

調査名〔教員のメンタルヘルス（小学校 経験年齢別）〕

1 心身の調子が気になるか

		全体	1心身の調子				
			1. ほとんど気にならない	2. あまり気にならない	3. 少し気になる	4. とても気になる	不明
合計		216 100.0	13 6.0	55 25.5	128 59.3	20 9.3	0
経験 年 数	a. 0～4	67 100.0	3 4.5	19 28.4	40 59.7	5 7.5	0
	b. 5～9	66 100.0	3 4.5	12 18.2	45 68.2	6 9.1	0
	c. 10～14	46 100.0	3 6.5	15 32.6	23 50.0	5 10.9	0
	d. 15～19	9 100.0	1 11.1	3 33.3	5 55.6	0 0.0	0
	e. 20～24	26 100.0	3 11.5	5 19.2	14 53.8	4 15.4	0
	f. 25～30	2 100.0	0 0.0	1 50.0	1 50.0	0 0.0	0
	g. 30～34	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0

2 気になる具体的な症状

		全体	2症状														
			a. 食欲がない	b. 吐き気がある	c. 便秘や下痢を する	d. 胸が痛む	e. めまい や動悸が ある	f. 疲れや すい	g. だるい	h. 首筋や 肩がこる	i. 頭痛が ある	j. 目が疲 れる・か すむ	k. 夜、よ く眠れな い	l. 朝、気 持ちよく 起きられ ない	m. 憂鬱な ことが多 い	n. 気持ち が落ち着 かない	o. イライ ラすること が多い
合計		216 100.0	10 4.6	6 2.8	17 7.9	7 3.2	16 7.4	81 37.5	40 18.5	81 37.5	37 17.1	39 18.1	17 7.9	51 23.6	34 15.7	9 4.2	30 13.9
経験 年 数	a. 0～4	67 100.0	4 6.0	1 1.5	1 1.5	3 4.5	4 6.0	19 28.4	12 17.9	21 31.3	12 17.9	14 20.9	2 3.0	18 26.9	12 17.9	4 6.0	6 9.0
	b. 5～9	66 100.0	4 6.1	3 4.5	13 19.7	1 1.5	8 12.1	32 48.5	16 24.2	26 39.4	11 16.7	11 16.7	4 6.1	20 30.3	12 18.2	2 3.0	13 19.7
	c. 10～14	46 100.0	1 2.2	2 4.3	0 0.0	1 2.2	2 4.3	17 37.0	6 13.0	22 47.8	8 17.4	7 15.2	8 17.4	9 19.6	6 13.0	1 2.2	7 15.2
	d. 15～19	9 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	4 44.4	0 0.0	2 22.2	0 0.0	1 11.1	0 0.0	2 22.2	1 11.1	1 11.1	2 22.2
	e. 20～24	26 100.0	1 3.8	0 0.0	2 7.7	2 7.7	2 7.7	8 30.8	5 19.2	9 34.6	5 19.2	5 19.2	2 7.7	2 7.7	3 11.5	1 3.8	2 7.7
	f. 25～30	2 100.0	0 0.0	0 0.0	1 50.0	0 0.0	0 0.0	1 50.0	1 50.0	1 50.0	1 50.0	1 50.0	1 50.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	g. 30～34	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0

		全体	2症状									不明	非該当
			p. ちよつとしたことでも気になって仕方がない	q. ちよつとしたことで腹を立てる	r. 自分の能力に自信がもてない	s. 何となぐ不安だ	t. 心配ばかりしている	u. 人と会ったり話したりするのがいやだ	v. 見知らぬ人が近くにいると気になる	w. その他			
合計		216 100.0	24 11.1	14 6.5	56 25.9	43 19.9	24 11.1	4 1.9	4 1.9	13 6.0	0 0.0	0 0.0	
経験年数	a. 0～4	67 100.0	8 11.9	1 1.5	21 31.3	14 20.9	13 19.4	1 1.5	1 1.5	6 9.0	0 0.0	0 0.0	
	b. 5～9	66 100.0	10 15.2	10 15.2	19 28.8	14 21.2	9 13.6	2 3.0	1 1.5	4 6.1	0 0.0	0 0.0	
	c. 10～14	46 100.0	3 6.5	2 4.3	10 21.7	10 21.7	1 2.2	1 2.2	2 4.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	
	d. 15～19	9 100.0	2 22.2	1 11.1	2 22.2	2 22.2	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	
	e. 20～24	26 100.0	1 3.8	0 0.0	4 15.4	3 11.5	0 0.0	0 0.0	0 0.0	3 11.5	0 0.0	0 0.0	
	f. 25～30	2 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 50.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	
	g. 30～34	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	

3 自分の性格や行動特性

		全体	3性格行動														
			a. 頑張り屋なほうだ	b. 思っていることを口に出せないほうだ	c. 他人から頼まれるといやといえないほうだ	d. 人の相談を受けるのは苦手なほうだ	e. 何事も事実に基づいて判断するほうだ	f. 予定通りでないとな不安や怒りを覚える	g. わがままなほうだ	h. 他人を厳しく批判するほうだ	i. 他人の顔色や言うことが気になるほうだ	j. 子どもや他人の世話をするのが好きだ	k. 人に相談できるほうだ	l. 情緒的というよりむしろ理論的なほうだ	m. 人から落ち着きがないと言われる	n. 言いたいことは遠慮なく言ってしまうほうだ	o. 人の言葉を遮って、自分の考えを述べるほうだ
合計		216 100.0	102 47.2	74 34.3	158 73.1	10 4.6	41 19.0	41 19.0	44 20.4	18 8.3	134 62.0	100 46.3	83 38.4	34 15.7	23 10.6	31 14.4	16 7.4
経験年数	a. 0～4	67 100.0	26 38.8	21 31.3	45 67.2	3 4.5	7 10.4	11 16.4	14 20.9	4 6.0	41 61.2	44 65.7	26 38.8	10 14.9	9 13.4	11 16.4	6 9.0
	b. 5～9	66 100.0	40 60.6	27 40.9	46 69.7	1 1.5	14 21.2	17 25.8	15 22.7	8 12.1	42 63.6	26 39.4	29 43.9	8 12.1	4 6.1	11 16.7	5 7.6
	c. 10～14	46 100.0	20 43.5	17 37.0	38 82.6	3 6.5	8 17.4	5 10.9	9 19.6	3 6.5	30 65.2	16 34.8	15 32.6	9 19.6	7 15.2	4 8.7	2 4.3
	d. 15～19	9 100.0	5 55.6	1 11.1	5 55.6	0 0.0	1 11.1	3 33.3	1 11.1	1 11.1	4 44.4	3 33.3	5 55.6	1 11.1	1 11.1	2 22.2	0 0.0
	e. 20～24	26 100.0	11 42.3	7 26.9	22 84.6	2 7.7	10 38.5	4 15.4	5 19.2	2 7.7	15 57.7	10 38.5	8 30.8	6 23.1	1 3.8	3 11.5	3 11.5
	f. 25～30	2 100.0	0 0.0	1 50.0	2 100.0	1 50.0	1 50.0	1 50.0	0 0.0	0 0.0	2 100.0	1 50.0	0 0.0	0 0.0	1 50.0	0 0.0	0 0.0
	g. 30～34	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0

		全体	3性格行動							不明
			p. 遠慮がちで消極的なほうだ	q. 融通がきくほうだ	r. 人に相談するのは苦手なほうだ	s. 能率的に仕事を片付けていくほうだ	t. よく忘れものやなくしものをする	u. 涙もろいほうだ	v. 人の相談に乗るほうだ	
合計		216 100.0	49 22.7	53 24.5	39 18.1	41 19.0	60 27.8	118 54.6	68 31.5	0
経験年数	a. 0～4	67 100.0	16 23.9	15 22.4	14 20.9	5 7.5	13 19.4	37 55.2	26 38.8	0
	b. 5～9	66 100.0	14 21.2	14 21.2	9 13.6	16 24.2	26 39.4	36 54.5	15 22.7	0
	c. 10～14	46 100.0	13 28.3	11 23.9	10 21.7	9 19.6	10 21.7	28 60.9	15 32.6	0
	d. 15～19	9 100.0	2 22.2	2 22.2	2 22.2	4 44.4	1 11.1	3 33.3	2 22.2	0
	e. 20～24	26 100.0	3 11.5	10 38.5	3 11.5	7 26.9	9 34.6	13 50.0	10 38.5	0
	f. 25～30	2 100.0	1 50.0	1 50.0	1 50.0	0 0.0	1 50.0	1 50.0	0 0.0	0
	g. 30～34	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0

4 職場でのストレス度合い

		全体	4ストレス度				不明
			1. ほとんど感じない	2. あまり感じない	3. 少し感じる	4. とても感じる	
合計		205 100.0	6 2.9	56 27.3	116 56.6	27 13.2	11
経験年数	a. 0～4	62 100.0	0 0.0	19 30.6	37 59.7	6 9.7	5
	b. 5～9	62 100.0	2 3.2	10 16.1	41 66.1	9 14.5	4
	c. 10～14	45 100.0	1 2.2	15 33.3	23 51.1	6 13.3	1
	d. 15～19	8 100.0	0 0.0	2 25.0	5 62.5	1 12.5	1
	e. 20～24	26 100.0	3 11.5	10 38.5	8 30.8	5 19.2	0
	f. 25～30	2 100.0	0 0.0	0 0.0	2 100.0	0 0.0	0
	g. 30～34	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0

5 項目別のストレス度合い

		全体	①生徒指導				
			1.ほとんど感じない	2.あまり感じない	3.少し感じる	4.とても感じる	不明
合計		215 100.0	14 6.5	54 25.1	111 51.6	36 16.7	1
経験年数	a. 0～4	66 100.0	2 3.0	16 24.2	36 54.5	12 18.2	1
	b. 5～9	66 100.0	3 4.5	19 28.8	33 50.0	11 16.7	0
	c. 10～14	46 100.0	4 8.7	11 23.9	22 47.8	9 19.6	0
	d. 15～19	9 100.0	1 11.1	1 11.1	7 77.8	0 0.0	0
	e. 20～24	26 100.0	4 15.4	7 26.9	11 42.3	4 15.4	0
	f. 25～30	2 100.0	0 0.0	0 0.0	2 100.0	0 0.0	0
	g. 30～34	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0

		全体	②学習指導				
			1.ほとんど感じない	2.あまり感じない	3.少し感じる	4.とても感じる	不明
合計		216 100.0	12 5.6	61 28.2	112 51.9	31 14.4	0
経験年数	a. 0～4	67 100.0	3 4.5	17 25.4	36 53.7	11 16.4	0
	b. 5～9	66 100.0	4 6.1	17 25.8	35 53.0	10 15.2	0
	c. 10～14	46 100.0	2 4.3	12 26.1	26 56.5	6 13.0	0
	d. 15～19	9 100.0	2 22.2	1 11.1	6 66.7	0 0.0	0
	e. 20～24	26 100.0	1 3.8	13 50.0	8 30.8	4 15.4	0
	f. 25～30	2 100.0	0 0.0	1 50.0	1 50.0	0 0.0	0
	g. 30～34	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0

		全体	③部活動				
			1. ほとんど感じない	2. あまり感じない	3. 少し感じる	4. とても感じる	不明
合計		213 100.0	62 29.1	66 31.0	59 27.7	26 12.2	3
経験年数	a. 0～4	64 100.0	27 42.2	21 32.8	13 20.3	3 4.7	3
	b. 5～9	66 100.0	15 22.7	16 24.2	27 40.9	8 12.1	0
	c. 10～14	46 100.0	11 23.9	12 26.1	13 28.3	10 21.7	0
	d. 15～19	9 100.0	3 33.3	3 33.3	1 11.1	2 22.2	0
	e. 20～24	26 100.0	6 23.1	13 50.0	5 19.2	2 7.7	0
	f. 25～30	2 100.0	0 0.0	1 50.0	0 0.0	1 50.0	0
	g. 30～34	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0

		全体	④同僚との人間関係				
			1. ほとんど感じない	2. あまり感じない	3. 少し感じる	4. とても感じる	不明
合計		216 100.0	40 18.5	80 37.0	77 35.6	19 8.8	0
経験年数	a. 0～4	67 100.0	17 25.4	22 32.8	24 35.8	4 6.0	0
	b. 5～9	66 100.0	7 10.6	25 37.9	28 42.4	6 9.1	0
	c. 10～14	46 100.0	10 21.7	18 39.1	12 26.1	6 13.0	0
	d. 15～19	9 100.0	1 11.1	4 44.4	4 44.4	0 0.0	0
	e. 20～24	26 100.0	5 19.2	10 38.5	8 30.8	3 11.5	0
	f. 25～30	2 100.0	0 0.0	1 50.0	1 50.0	0 0.0	0
	g. 30～34	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0

		全体	⑤児童生徒との人間関係				
			1. ほとんど感じない	2. あまり感じない	3. 少し感じる	4. とても感じる	不明
合計		215 100.0	38 17.7	105 48.8	61 28.4	11 5.1	0
経験年数	a. 0～4	67 100.0	12 17.9	32 47.8	20 29.9	3 4.5	0
	b. 5～9	66 100.0	9 13.6	38 57.6	16 24.2	3 4.5	0
	c. 10～14	46 100.0	9 19.6	21 45.7	13 28.3	3 6.5	0
	d. 15～19	9 100.0	3 33.3	2 22.2	4 44.4	0 0.0	0
	e. 20～24	25 100.0	5 20.0	11 44.0	7 28.0	2 8.0	0
	f. 25～30	2 100.0	0 0.0	1 50.0	1 50.0	0 0.0	0
	g. 30～34	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0

		全体	⑥管理職との人間関係				
			1. ほとんど感じない	2. あまり感じない	3. 少し感じる	4. とても感じる	不明
合計		215 100.0	38 17.7	84 39.1	66 30.7	27 12.6	0
経験年数	a. 0～4	67 100.0	15 22.4	23 34.3	22 32.8	7 10.4	0
	b. 5～9	66 100.0	7 10.6	26 39.4	24 36.4	9 13.6	0
	c. 10～14	46 100.0	8 17.4	17 37.0	13 28.3	8 17.4	0
	d. 15～19	9 100.0	3 33.3	5 55.6	0 0.0	1 11.1	0
	e. 20～24	25 100.0	5 20.0	11 44.0	7 28.0	2 8.0	0
	f. 25～30	2 100.0	0 0.0	2 100.0	0 0.0	0 0.0	0
	g. 30～34	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0

		全体	⑦保護者への対応				
			1. ほとんど感じない	2. あまり感じない	3. 少し感じる	4. とても感じる	不明
合計		215 100.0	16 7.4	66 30.7	103 47.9	30 14.0	0
経験年数	a. 0～4	67 100.0	2 3.0	13 19.4	42 62.7	10 14.9	0
	b. 5～9	66 100.0	5 7.6	19 28.8	33 50.0	9 13.6	0
	c. 10～14	46 100.0	5 10.9	18 39.1	14 30.4	9 19.6	0
	d. 15～19	9 100.0	2 22.2	3 33.3	3 33.3	1 11.1	0
	e. 20～24	25 100.0	2 8.0	13 52.0	9 36.0	1 4.0	0
	f. 25～30	2 100.0	0 0.0	0 0.0	2 100.0	0 0.0	0
	g. 30～34	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0

		全体	⑧校務分掌上の仕事				
			1. ほとんど感じない	2. あまり感じない	3. 少し感じる	4. とても感じる	不明
合計		215 100.0	22 10.2	74 34.4	79 36.7	40 18.6	0
経験年数	a. 0～4	67 100.0	14 20.9	25 37.3	24 35.8	4 6.0	0
	b. 5～9	66 100.0	4 6.1	16 24.2	28 42.4	18 27.3	0
	c. 10～14	46 100.0	3 6.5	16 34.8	16 34.8	11 23.9	0
	d. 15～19	9 100.0	1 11.1	5 55.6	1 11.1	2 22.2	0
	e. 20～24	25 100.0	0 0.0	11 44.0	9 36.0	5 20.0	0
	f. 25～30	2 100.0	0 0.0	1 50.0	1 50.0	0 0.0	0
	g. 30～34	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0

		全体	⑨会議や打合せ				
			1. ほとんど感じない	2. あまり感じない	3. 少し感じる	4. とても感じる	不明
合計		216 100.0	25 11.6	102 47.2	75 34.7	14 6.5	0
経験年数	a. 0～4	67 100.0	12 17.9	34 50.7	18 26.9	3 4.5	0
	b. 5～9	66 100.0	7 10.6	29 43.9	24 36.4	6 9.1	0
	c. 10～14	46 100.0	4 8.7	20 43.5	19 41.3	3 6.5	0
	d. 15～19	9 100.0	1 11.1	6 66.7	2 22.2	0 0.0	0
	e. 20～24	26 100.0	1 3.8	12 46.2	11 42.3	2 7.7	0
	f. 25～30	2 100.0	0 0.0	1 50.0	1 50.0	0 0.0	0
	g. 30～34	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0

		全体	⑩休日でも出勤しなければならないこと				
			1.ほとんど感じない	2.あまり感じない	3.少し感じる	4.とても感じる	不明
合計		214 100.0	57 26.6	66 30.8	57 26.6	34 15.9	1
経験年数	a. 0～4	66 100.0	18 27.3	26 39.4	13 19.7	9 13.6	1
	b. 5～9	66 100.0	13 19.7	19 28.8	20 30.3	14 21.2	0
	c. 10～14	45 100.0	15 33.3	9 20.0	13 28.9	8 17.8	0
	d. 15～19	9 100.0	5 55.6	1 11.1	2 22.2	1 11.1	0
	e. 20～24	26 100.0	6 23.1	9 34.6	9 34.6	2 7.7	0
	f. 25～30	2 100.0	0 0.0	2 100.0	0 0.0	0 0.0	0
	g. 30～34	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0

		全体	⑪持ち帰りの仕事が多いこと				
			1.ほとんど感じない	2.あまり感じない	3.少し感じる	4.とても感じる	不明
合計		215 100.0	18 8.4	46 21.4	81 37.7	70 32.6	1
経験年数	a. 0～4	67 100.0	4 6.0	16 23.9	26 38.8	21 31.3	0
	b. 5～9	66 100.0	7 10.6	12 18.2	24 36.4	23 34.8	0
	c. 10～14	45 100.0	4 8.9	6 13.3	18 40.0	17 37.8	1
	d. 15～19	9 100.0	1 11.1	1 11.1	3 33.3	4 44.4	0
	e. 20～24	26 100.0	2 7.7	10 38.5	9 34.6	5 19.2	0
	f. 25～30	2 100.0	0 0.0	1 50.0	1 50.0	0 0.0	0
	g. 30～34	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0

		全体	⑫教材研究する時間がないこと				
			1.ほとんど感じない	2.あまり感じない	3.少し感じる	4.とても感じる	不明
合計		216 100.0	7 3.2	22 10.2	84 38.9	103 47.7	0
経験年数	a. 0～4	67 100.0	2 3.0	6 9.0	24 35.8	35 52.2	0
	b. 5～9	66 100.0	2 3.0	6 9.1	25 37.9	33 50.0	0
	c. 10～14	46 100.0	2 4.3	3 6.5	16 34.8	25 54.3	0
	d. 15～19	9 100.0	0 0.0	1 11.1	4 44.4	4 44.4	0
	e. 20～24	26 100.0	1 3.8	6 23.1	13 50.0	6 23.1	0
	f. 25～30	2 100.0	0 0.0	0 0.0	2 100.0	0 0.0	0
	g. 30～34	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0

		全体	⑬家庭や家族のこと				
			1. ほとんど感じない	2. あまり感じない	3. 少し感じる	4. とても感じる	不明
合計		216 100.0	65 30.1	84 38.9	46 21.3	21 9.7	0
経験年数	a. 0～4	67 100.0	33 49.3	25 37.3	7 10.4	2 3.0	0
	b. 5～9	66 100.0	19 28.8	21 31.8	18 27.3	8 12.1	0
	c. 10～14	46 100.0	6 13.0	21 45.7	13 28.3	6 13.0	0
	d. 15～19	9 100.0	2 22.2	3 33.3	3 33.3	1 11.1	0
	e. 20～24	26 100.0	5 19.2	13 50.0	4 15.4	4 15.4	0
	f. 25～30	2 100.0	0 0.0	1 50.0	1 50.0	0 0.0	0
	g. 30～34	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0

		全体	⑭通勤時間がかかること				
			1. ほとんど感じない	2. あまり感じない	3. 少し感じる	4. とても感じる	不明
合計		206 100.0	114 55.3	47 22.8	26 12.6	19 9.2	7
経験年数	a. 0～4	65 100.0	47 72.3	14 21.5	2 3.1	2 3.1	2
	b. 5～9	64 100.0	27 42.2	14 21.9	12 18.8	11 17.2	2
	c. 10～14	43 100.0	22 51.2	10 23.3	7 16.3	4 9.3	1
	d. 15～19	8 100.0	3 37.5	3 37.5	2 25.0	0 0.0	1
	e. 20～24	24 100.0	14 58.3	5 20.8	3 12.5	2 8.3	1
	f. 25～30	2 100.0	1 50.0	1 50.0	0 0.0	0 0.0	0
	g. 30～34	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0

6 教員の仕事への充実感・やりがい

		全体	やりがい感				
			1.ほとんど感じない	2.あまり感じない	3.少し感じる	4.とても感じる	不明
合計		203 100.0	0 0.0	12 5.9	81 39.9	110 54.2	11
経験年数	a. 0～4	59 100.0	0 0.0	1 1.7	30 50.8	28 47.5	8
	b. 5～9	65 100.0	0 0.0	5 7.7	23 35.4	37 56.9	1
	c. 10～14	43 100.0	0 0.0	4 9.3	14 32.6	25 58.1	1
	d. 15～19	8 100.0	0 0.0	0 0.0	3 37.5	5 62.5	1
	e. 20～24	26 100.0	0 0.0	2 7.7	10 38.5	14 53.8	0
	f. 25～30	2 100.0	0 0.0	0 0.0	1 50.0	1 50.0	0
	g. 30～34	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0

7 項目別の充実感・やりがい

		全体	①授業がうまくいく（保健室での対応がうまくいく）				
			1.ほとんど感じない	2.あまり感じない	3.少し感じる	4.とても感じる	不明
合計		216 100.0	0 0.0	0 0.0	27 12.5	189 87.5	0
経験年数	a. 0～4	67 100.0	0 0.0	0 0.0	4 6.0	63 94.0	0
	b. 5～9	66 100.0	0 0.0	0 0.0	14 21.2	52 78.8	0
	c. 10～14	46 100.0	0 0.0	0 0.0	6 13.0	40 87.0	0
	d. 15～19	9 100.0	0 0.0	0 0.0	1 11.1	8 88.9	0
	e. 20～24	26 100.0	0 0.0	0 0.0	2 7.7	24 92.3	0
	f. 25～30	2 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	2 100.0	0
	g. 30～34	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0

調査名「教員のメンタルヘルス（小学校 経験年数別）」

		全体	②部活動（課外活動）や対外行事でよい結果を得る				
			1.ほとんど感じない	2.あまり感じない	3.少し感じる	4.とても感じる	不明
合計		214 100.0	6 2.8	31 14.5	95 44.4	82 38.3	2
経験年数	a. 0～4	66 100.0	2 3.0	11 16.7	29 43.9	24 36.4	1
	b. 5～9	65 100.0	1 1.5	8 12.3	30 46.2	26 40.0	1
	c. 10～14	46 100.0	3 6.5	3 6.5	19 41.3	21 45.7	0
	d. 15～19	9 100.0	0 0.0	1 11.1	3 33.3	5 55.6	0
	e. 20～24	26 100.0	0 0.0	7 26.9	13 50.0	6 23.1	0
	f. 25～30	2 100.0	0 0.0	1 50.0	1 50.0	0 0.0	0
	g. 30～34	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0

		全体	③自分の学級の児童生徒の学力が他より優れている				
			1.ほとんど感じない	2.あまり感じない	3.少し感じる	4.とても感じる	不明
合計		207 100.0	4 1.9	40 19.3	103 49.8	60 29.0	9
経験年数	a. 0～4	63 100.0	2 3.2	11 17.5	34 54.0	16 25.4	4
	b. 5～9	61 100.0	0 0.0	11 18.0	27 44.3	23 37.7	5
	c. 10～14	46 100.0	2 4.3	8 17.4	22 47.8	14 30.4	0
	d. 15～19	9 100.0	0 0.0	1 11.1	4 44.4	4 44.4	0
	e. 20～24	26 100.0	0 0.0	9 34.6	14 53.8	3 11.5	0
	f. 25～30	2 100.0	0 0.0	0 0.0	2 100.0	0 0.0	0
	g. 30～34	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0

		全体	④児童生徒への対応がうまくいく				
			1.ほとんど感じない	2.あまり感じない	3.少し感じる	4.とても感じる	不明
合計		216 100.0	0 0.0	3 1.4	43 19.9	170 78.7	0
経験年数	a. 0～4	67 100.0	0 0.0	1 1.5	7 10.4	59 88.1	0
	b. 5～9	66 100.0	0 0.0	1 1.5	16 24.2	49 74.2	0
	c. 10～14	46 100.0	0 0.0	0 0.0	10 21.7	36 78.3	0
	d. 15～19	9 100.0	0 0.0	0 0.0	1 11.1	8 88.9	0
	e. 20～24	26 100.0	0 0.0	1 3.8	7 26.9	18 69.2	0
	f. 25～30	2 100.0	0 0.0	0 0.0	2 100.0	0 0.0	0
	g. 30～34	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0

		全体	⑤保護者への対応がうまくいく				
			1.ほとんど感じない	2.あまり感じない	3.少し感じる	4.とても感じる	不明
合計		215 100.0	1 0.5	7 3.3	75 34.9	132 61.4	1
経験年数	a. 0～4	67 100.0	1 1.5	2 3.0	25 37.3	39 58.2	0
	b. 5～9	65 100.0	0 0.0	1 1.5	24 36.9	40 61.5	1
	c. 10～14	46 100.0	0 0.0	2 4.3	10 21.7	34 73.9	0
	d. 15～19	9 100.0	0 0.0	0 0.0	2 22.2	7 77.8	0
	e. 20～24	26 100.0	0 0.0	2 7.7	12 46.2	12 46.2	0
	f. 25～30	2 100.0	0 0.0	0 0.0	2 100.0	0 0.0	0
	g. 30～34	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0

		全体	⑥学級がまとまり、落ち着いている				
			1.ほとんど感じない	2.あまり感じない	3.少し感じる	4.とても感じる	不明
合計		209 100.0	2 1.0	3 1.4	39 18.7	165 78.9	7
経験年数	a. 0～4	63 100.0	2 3.2	1 1.6	11 17.5	49 77.8	4
	b. 5～9	63 100.0	0 0.0	0 0.0	14 22.2	49 77.8	3
	c. 10～14	46 100.0	0 0.0	0 0.0	7 15.2	39 84.8	0
	d. 15～19	9 100.0	0 0.0	0 0.0	2 22.2	7 77.8	0
	e. 20～24	26 100.0	0 0.0	2 7.7	4 15.4	20 76.9	0
	f. 25～30	2 100.0	0 0.0	0 0.0	1 50.0	1 50.0	0
	g. 30～34	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0

		全体	⑦児童生徒から頼りにされている				
			1.ほとんど感じない	2.あまり感じない	3.少し感じる	4.とても感じる	不明
合計		216 100.0	1 0.5	3 1.4	47 21.8	165 76.4	0
経験年数	a. 0～4	67 100.0	1 1.5	0 0.0	14 20.9	52 77.6	0
	b. 5～9	66 100.0	0 0.0	1 1.5	18 27.3	47 71.2	0
	c. 10～14	46 100.0	0 0.0	1 2.2	9 19.6	36 78.3	0
	d. 15～19	9 100.0	0 0.0	1 11.1	1 11.1	7 77.8	0
	e. 20～24	26 100.0	0 0.0	0 0.0	4 15.4	22 84.6	0
	f. 25～30	2 100.0	0 0.0	0 0.0	1 50.0	1 50.0	0
	g. 30～34	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0

		全体	⑧自分のよさを認めてもらえている				
			1.ほとんど感じない	2.あまり感じない	3.少し感じる	4.とても感じる	不明
合計		216 100.0	1 0.5	3 1.4	69 31.9	143 66.2	0
経験年数	a. 0～4	67 100.0	1 1.5	1 1.5	21 31.3	44 65.7	0
	b. 5～9	66 100.0	0 0.0	1 1.5	17 25.8	48 72.7	0
	c. 10～14	46 100.0	0 0.0	1 2.2	16 34.8	29 63.0	0
	d. 15～19	9 100.0	0 0.0	0 0.0	3 33.3	6 66.7	0
	e. 20～24	26 100.0	0 0.0	0 0.0	10 38.5	16 61.5	0
	f. 25～30	2 100.0	0 0.0	0 0.0	2 100.0	0 0.0	0
	g. 30～34	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0

		全体	⑨自分のやりたいことをやらせてもらえる				
			1.ほとんど感じない	2.あまり感じない	3.少し感じる	4.とても感じる	不明
合計		216 100.0	1 0.5	19 8.8	96 44.4	100 46.3	0
経験年数	a. 0～4	67 100.0	1 1.5	7 10.4	27 40.3	32 47.8	0
	b. 5～9	66 100.0	0 0.0	5 7.6	26 39.4	35 53.0	0
	c. 10～14	46 100.0	0 0.0	5 10.9	20 43.5	21 45.7	0
	d. 15～19	9 100.0	0 0.0	0 0.0	7 77.8	2 22.2	0
	e. 20～24	26 100.0	0 0.0	2 7.7	14 53.8	10 38.5	0
	f. 25～30	2 100.0	0 0.0	0 0.0	2 100.0	0 0.0	0
	g. 30～34	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0

		全体	⑩相談できる同僚がいる				
			1.ほとんど感じない	2.あまり感じない	3.少し感じる	4.とても感じる	不明
合計		216 100.0	1 0.5	10 4.6	73 33.8	132 61.1	0
経験年数	a. 0～4	67 100.0	0 0.0	2 3.0	17 25.4	48 71.6	0
	b. 5～9	66 100.0	1 1.5	2 3.0	22 33.3	41 62.1	0
	c. 10～14	46 100.0	0 0.0	3 6.5	15 32.6	28 60.9	0
	d. 15～19	9 100.0	0 0.0	0 0.0	3 33.3	6 66.7	0
	e. 20～24	26 100.0	0 0.0	3 11.5	14 53.8	9 34.6	0
	f. 25～30	2 100.0	0 0.0	0 0.0	2 100.0	0 0.0	0
	g. 30～34	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0

		全体	⑪信頼できる管理職がいる				
			1.ほとんど感じない	2.あまり感じない	3.少し感じる	4.とても感じる	不明
合計		216 100.0	1 0.5	6 2.8	67 31.0	142 65.7	0
経験年数	a. 0～4	67 100.0	0 0.0	1 1.5	20 29.9	46 68.7	0
	b. 5～9	66 100.0	1 1.5	1 1.5	20 30.3	44 66.7	0
	c. 10～14	46 100.0	0 0.0	4 8.7	13 28.3	29 63.0	0
	d. 15～19	9 100.0	0 0.0	0 0.0	3 33.3	6 66.7	0
	e. 20～24	26 100.0	0 0.0	0 0.0	10 38.5	16 61.5	0
	f. 25～30	2 100.0	0 0.0	0 0.0	1 50.0	1 50.0	0
	g. 30～34	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0

		全体	⑫職場の雰囲気が和やかである				
			1.ほとんど感じない	2.あまり感じない	3.少し感じる	4.とても感じる	不明
合計		216 100.0	0 0.0	2 0.9	51 23.6	163 75.5	0
経験年数	a. 0～4	67 100.0	0 0.0	0 0.0	7 10.4	60 89.6	0
	b. 5～9	66 100.0	0 0.0	1 1.5	19 28.8	46 69.7	0
	c. 10～14	46 100.0	0 0.0	1 2.2	11 23.9	34 73.9	0
	d. 15～19	9 100.0	0 0.0	0 0.0	5 55.6	4 44.4	0
	e. 20～24	26 100.0	0 0.0	0 0.0	9 34.6	17 65.4	0
	f. 25～30	2 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	2 100.0	0
	g. 30～34	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0

		全体	⑬職場に支え合い高め合う雰囲気がある				
			1.ほとんど感じない	2.あまり感じない	3.少し感じる	4.とても感じる	不明
合計		216 100.0	0 0.0	7 3.2	52 24.1	157 72.7	0
経験年数	a. 0～4	67 100.0	0 0.0	1 1.5	14 20.9	52 77.6	0
	b. 5～9	66 100.0	0 0.0	1 1.5	19 28.8	46 69.7	0
	c. 10～14	46 100.0	0 0.0	4 8.7	9 19.6	33 71.7	0
	d. 15～19	9 100.0	0 0.0	1 11.1	2 22.2	6 66.7	0
	e. 20～24	26 100.0	0 0.0	0 0.0	8 30.8	18 69.2	0
	f. 25～30	2 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	2 100.0	0
	g. 30～34	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0

		全体	⑭休暇・給与・福利厚生等の制度				
			1.ほとんど感じない	2.あまり感じない	3.少し感じる	4.とても感じる	不明
合計		201 100.0	5 2.5	27 13.4	103 51.2	66 32.8	14
経験年数	a. 0～4	63 100.0	0 0.0	7 11.1	32 50.8	24 38.1	4
	b. 5～9	63 100.0	2 3.2	8 12.7	34 54.0	19 30.2	3
	c. 10～14	43 100.0	1 2.3	7 16.3	18 41.9	17 39.5	3
	d. 15～19	7 100.0	0 0.0	0 0.0	5 71.4	2 28.6	1
	e. 20～24	23 100.0	2 8.7	5 21.7	12 52.2	4 17.4	3
	f. 25～30	2 100.0	0 0.0	0 0.0	2 100.0	0 0.0	0
	g. 30～34	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0

8 ストレス対処への取り組み状況

		全体	8ストレス対処				
			1. まったく取り組まない	2. ほとんど取り組まない	3. 少し取り組み	4. よく取り組み	不明
合計		212 100.0	5 2.4	58 27.4	122 57.5	27 12.7	2
経験年数	a. 0～4	66 100.0	2 3.0	17 25.8	36 54.5	11 16.7	1
	b. 5～9	66 100.0	3 4.5	13 19.7	43 65.2	7 10.6	0
	c. 10～14	44 100.0	0 0.0	16 36.4	21 47.7	7 15.9	0
	d. 15～19	9 100.0	0 0.0	2 22.2	7 77.8	0 0.0	0
	e. 20～24	26 100.0	0 0.0	9 34.6	15 57.7	2 7.7	0
	f. 25～30	1 100.0	0 0.0	1 100.0	0 0.0	0 0.0	1
	g. 30～34	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0

9 ストレス対処の具体的方法

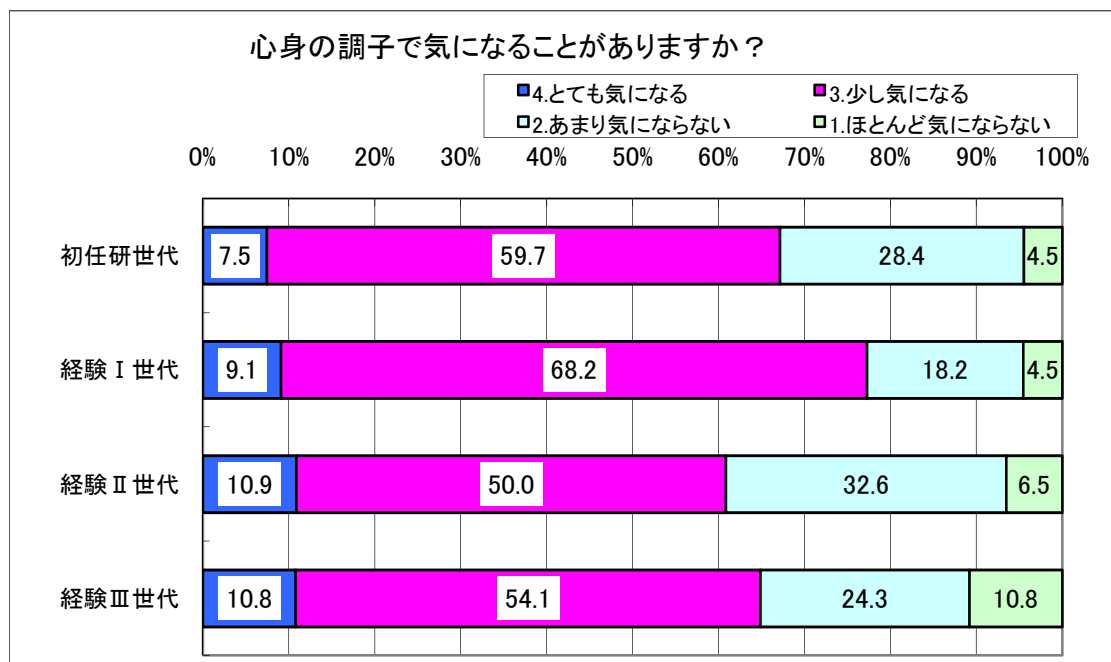
		全体	9対処方法											不明	非該当
			a. 同僚に相談する	b. 管理職に相談する	c. 誰かに教えてもらったり、手伝ってもらったりする	d. 職場で愚痴を言い合う	e. 仕事以外の方法で発散する	f. 趣味に取り組む	g. ストレスとなるようなことにかかわらないようにする	h. 問題やその原因となるものに向き合い解決を図る	i. 「悩んでいるのは、自分だけではない」と言い聞かせ	j. 自分が仕事で取り組んでいるものに意味づけをする	k. その他		
合計		216 100.0	124 57.4	38 17.6	84 38.9	59 27.3	134 62.0	118 54.6	24 11.1	52 24.1	64 29.6	47 21.8	9 4.2	0 0.0	0 0.0
経験年数	a. 0～4	67 100.0	35 52.2	9 13.4	32 47.8	7 10.4	51 76.1	43 64.2	9 13.4	9 13.4	24 35.8	13 19.4	2 3.0	0 0.0	0 0.0
	b. 5～9	66 100.0	44 66.7	14 21.2	28 42.4	23 34.8	38 57.6	36 54.5	7 10.6	20 30.3	20 30.3	10 15.2	4 6.1	0 0.0	0 0.0
	c. 10～14	46 100.0	28 60.9	7 15.2	17 37.0	15 32.6	26 56.5	26 56.5	3 6.5	10 21.7	12 26.1	14 30.4	1 2.2	0 0.0	0 0.0
	d. 15～19	9 100.0	6 66.7	0 0.0	2 22.2	4 44.4	5 55.6	1 11.1	1 11.1	4 44.4	1 11.1	1 11.1	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	e. 20～24	26 100.0	11 42.3	8 30.8	5 19.2	9 34.6	14 53.8	12 46.2	4 15.4	9 34.6	7 26.9	9 34.6	2 7.7	0 0.0	0 0.0
	f. 25～30	2 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 50.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	g. 30～34	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0

10 ストレス対処に取り組まない理由

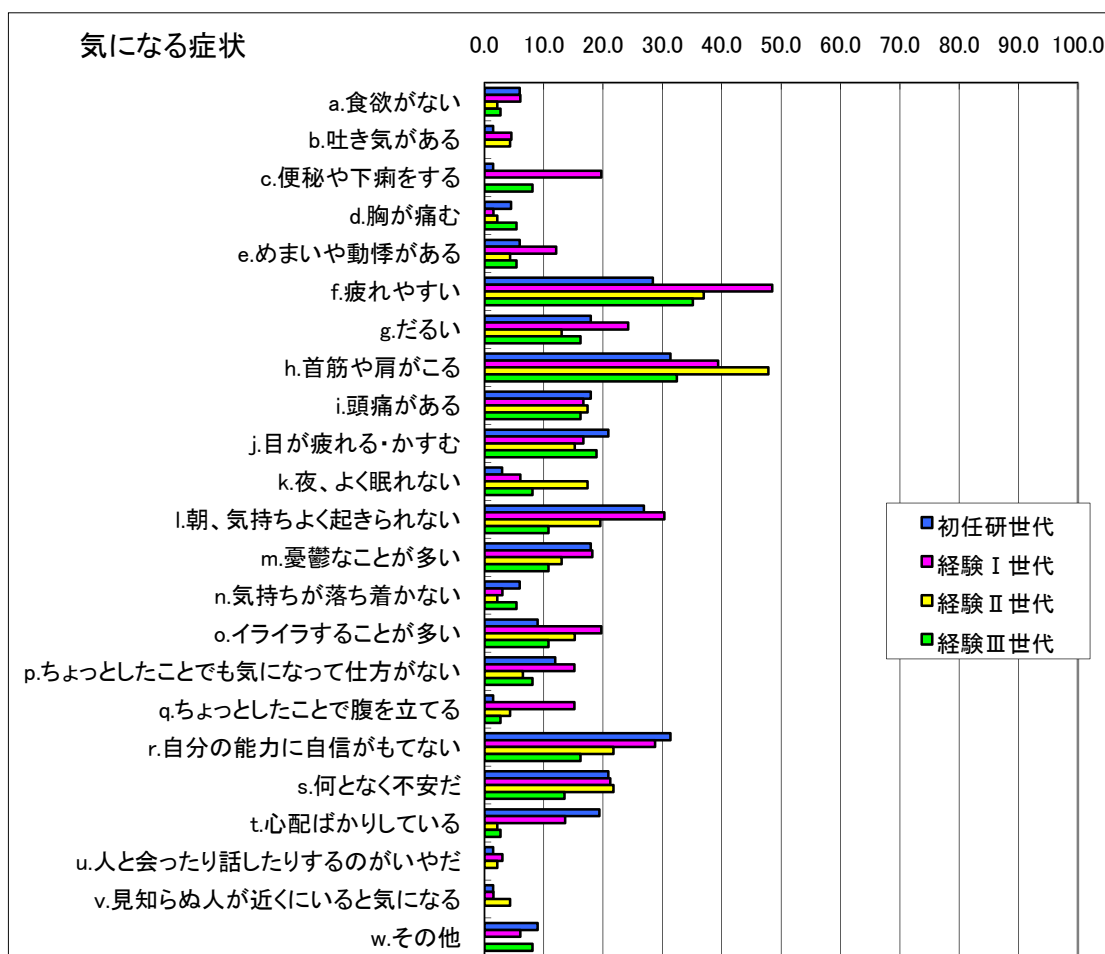
		全体	10取り組まない理由								不明	非該当
			a. 必要と 思わない ため	b. ストレスを感じ ないため	c. 時間が ないため	d. どのよう にしたらよ いか方法が わからない ため	e. やっても 効果がない と思うため	f. 面倒な ため	g. その他			
合計		216 100.0	0 0.0	1 0.5	3 1.4	2 0.9	1 0.5	1 0.5	2 0.9	0 0.0	0 0.0	
経験 年数	a. 0～4	67 100.0	0 0.0	0 0.0	2 3.0	1 1.5	0 0.0	1 1.5	0 0.0	0 0.0	0 0.0	
	b. 5～9	66 100.0	0 0.0	1 1.5	1 1.5	1 1.5	1 1.5	0 0.0	2 3.0	0 0.0	0 0.0	
	c. 10～14	46 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	
	d. 15～19	9 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	
	e. 20～24	26 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	
	f. 25～30	2 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	
	g. 30～34	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	

「教員のメンタルヘルスに関するアンケート」について
【経験年数別】

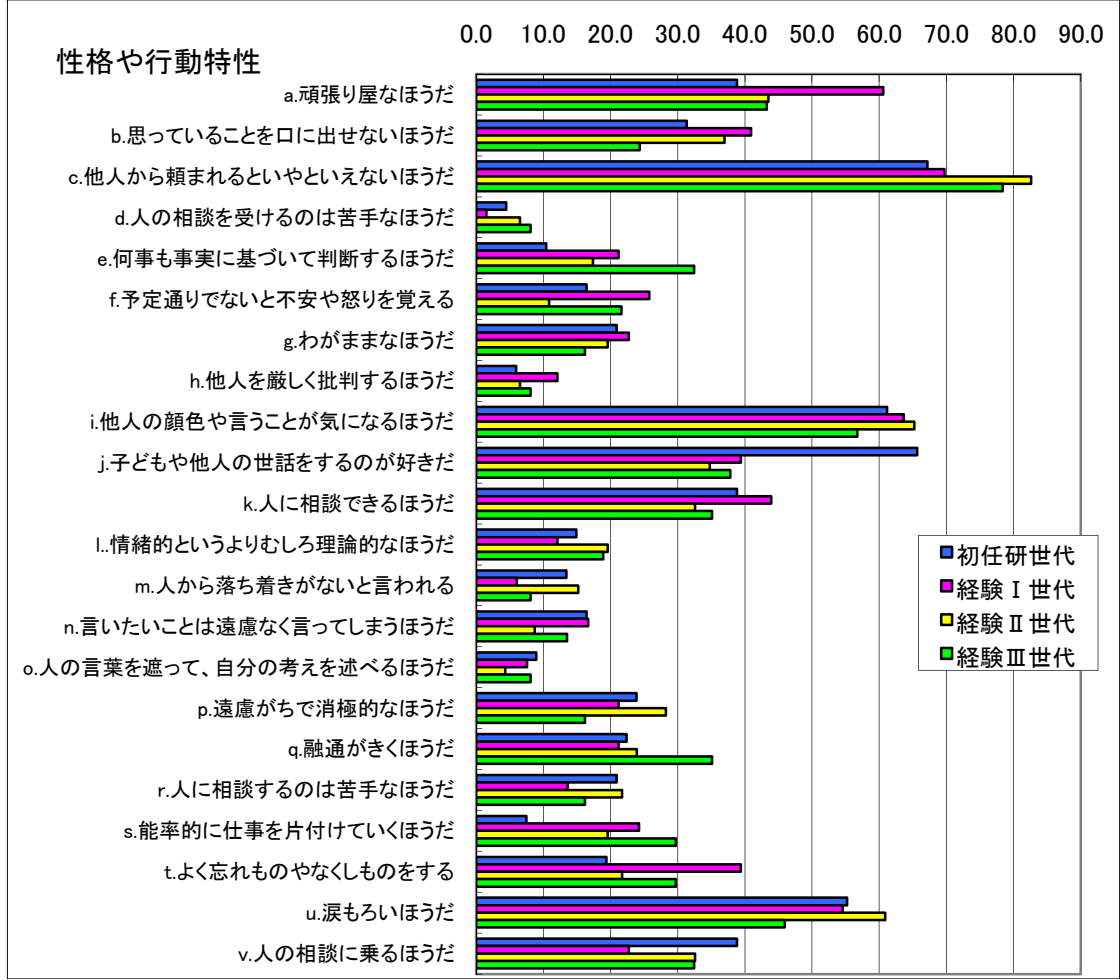
1 心身の調子が気になるか



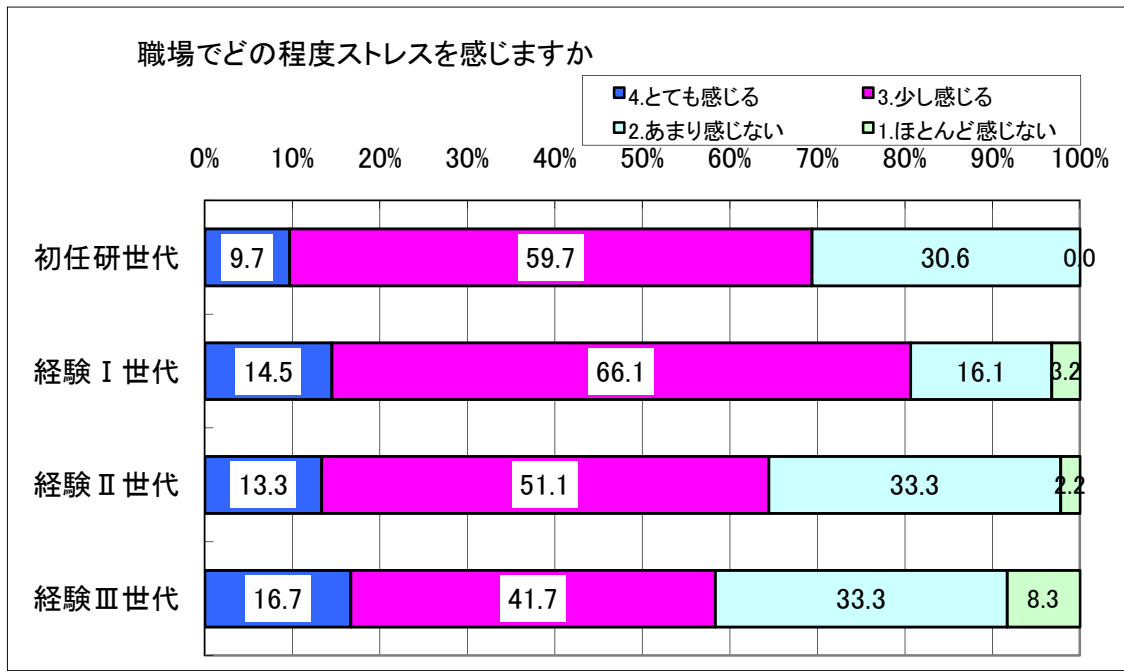
2 心身の調子で気になること



3 自分の性格・行動特性

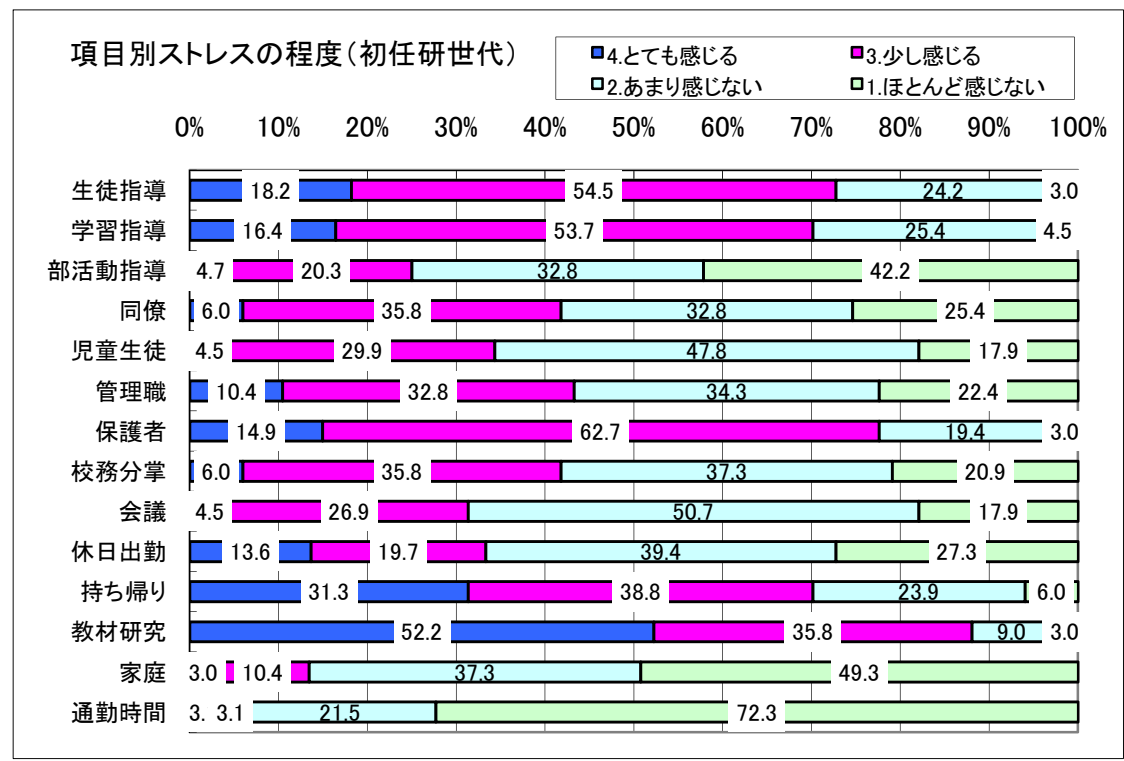


4 職場で感じるストレス度合い

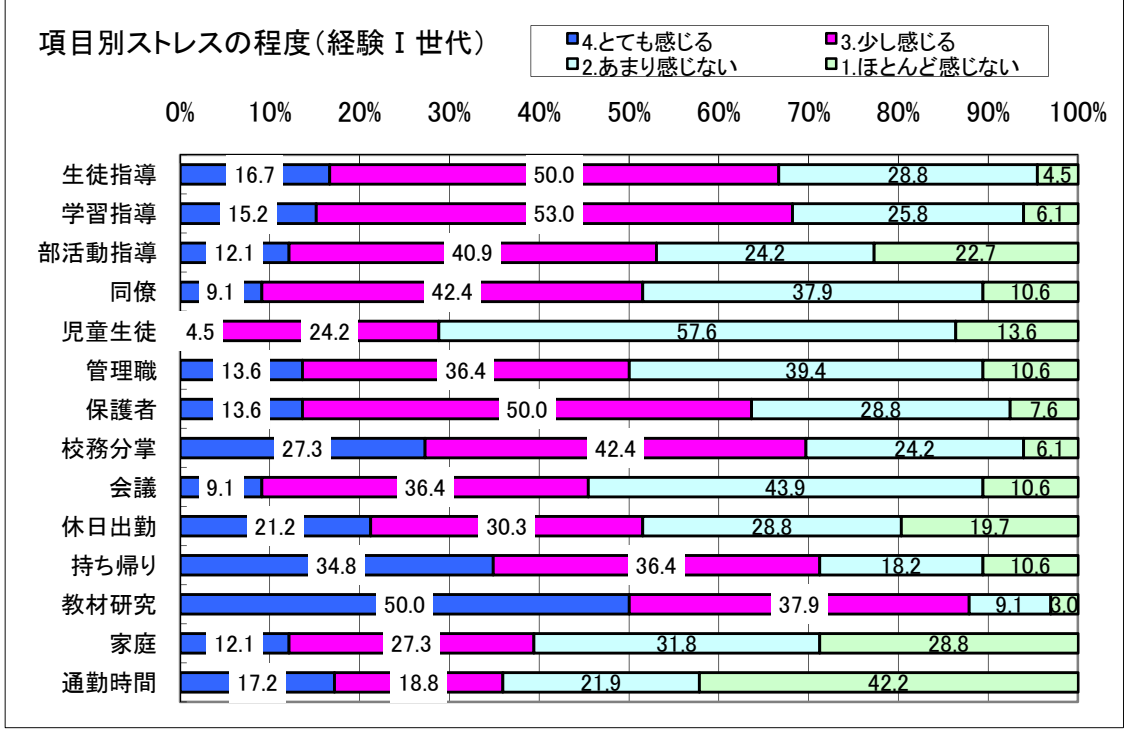


5 項目ごとにストレス度合い（経験年数別）

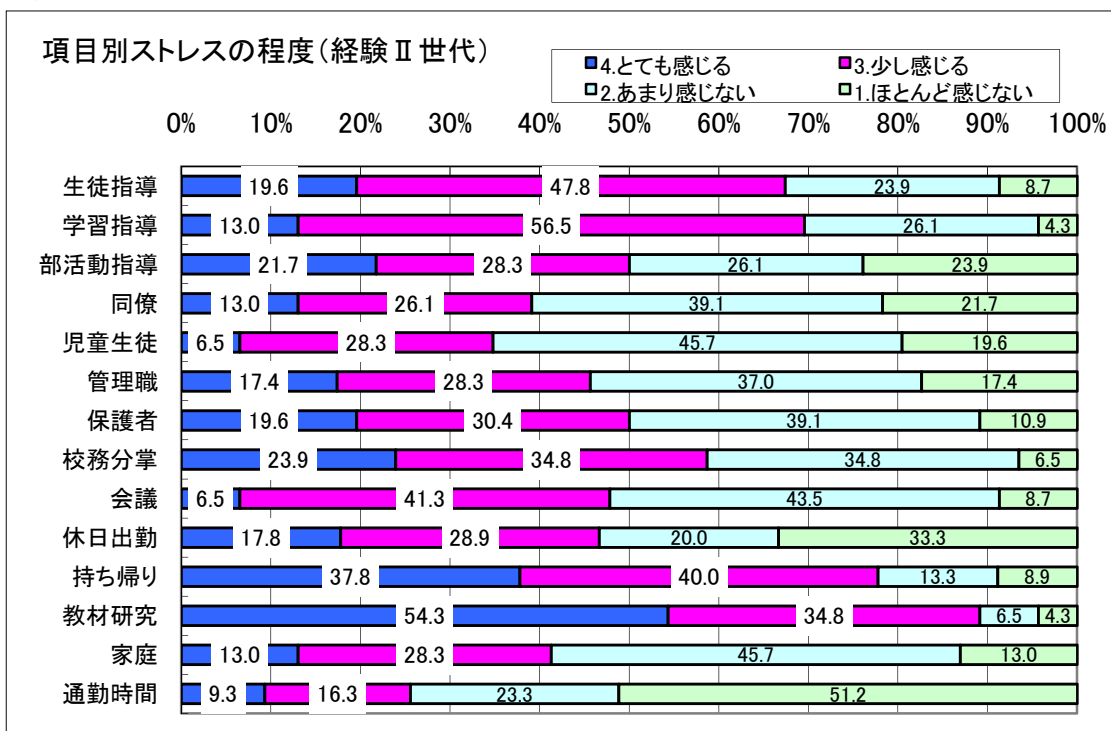
〈初任研世代〉



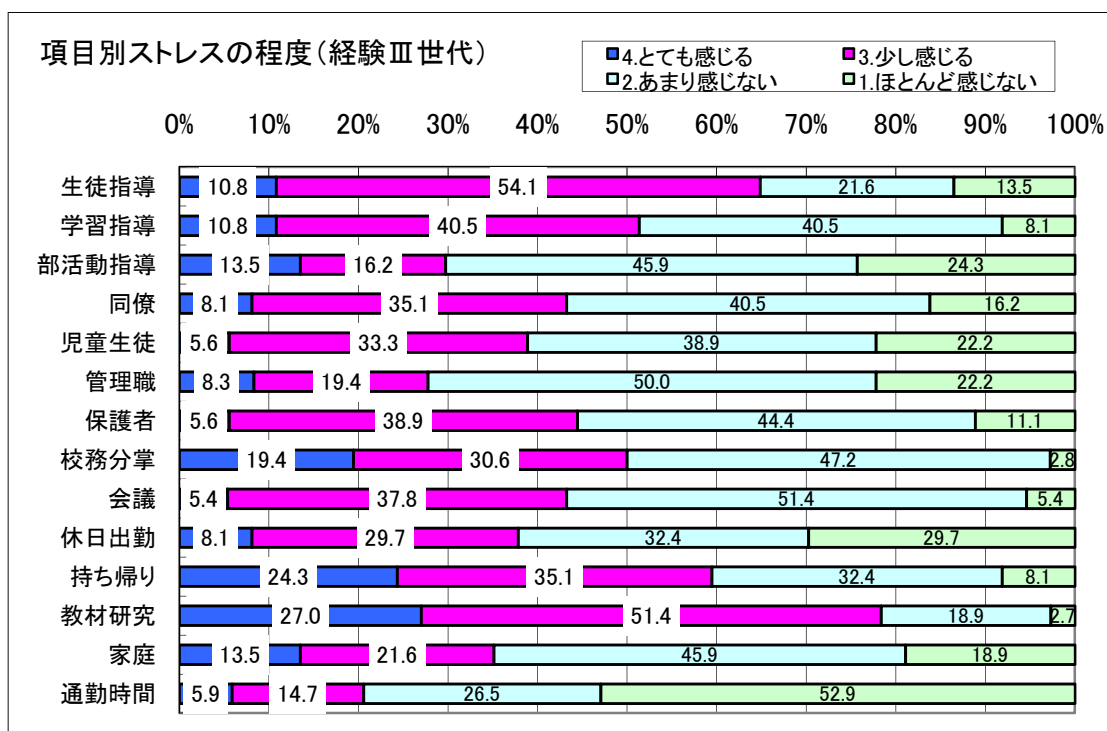
〈経験Ⅰ世代〉



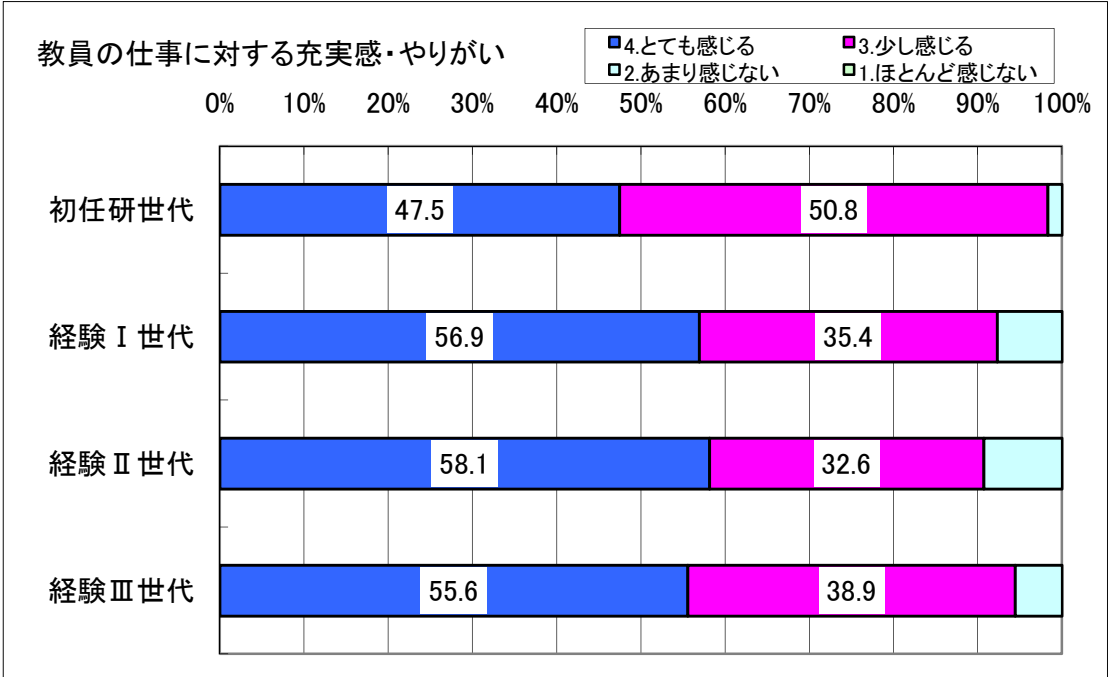
〈経験Ⅱ世代〉



〈経験Ⅲ世代〉

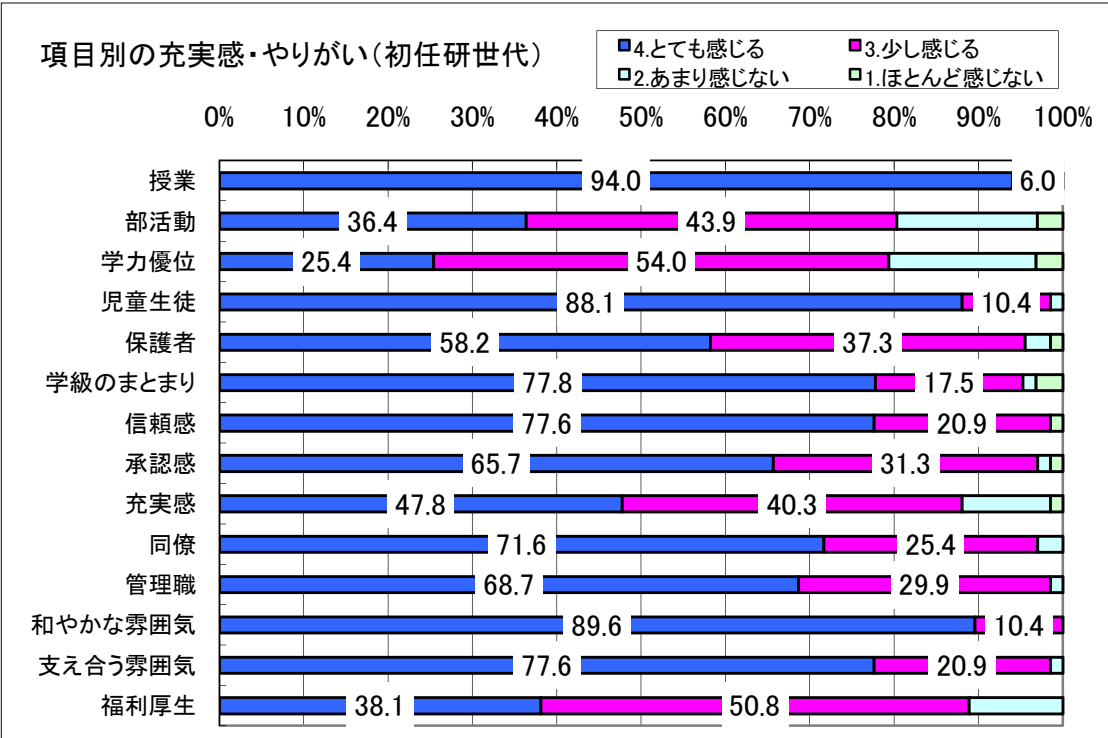


6 教員の仕事に対する充実感・やりがい

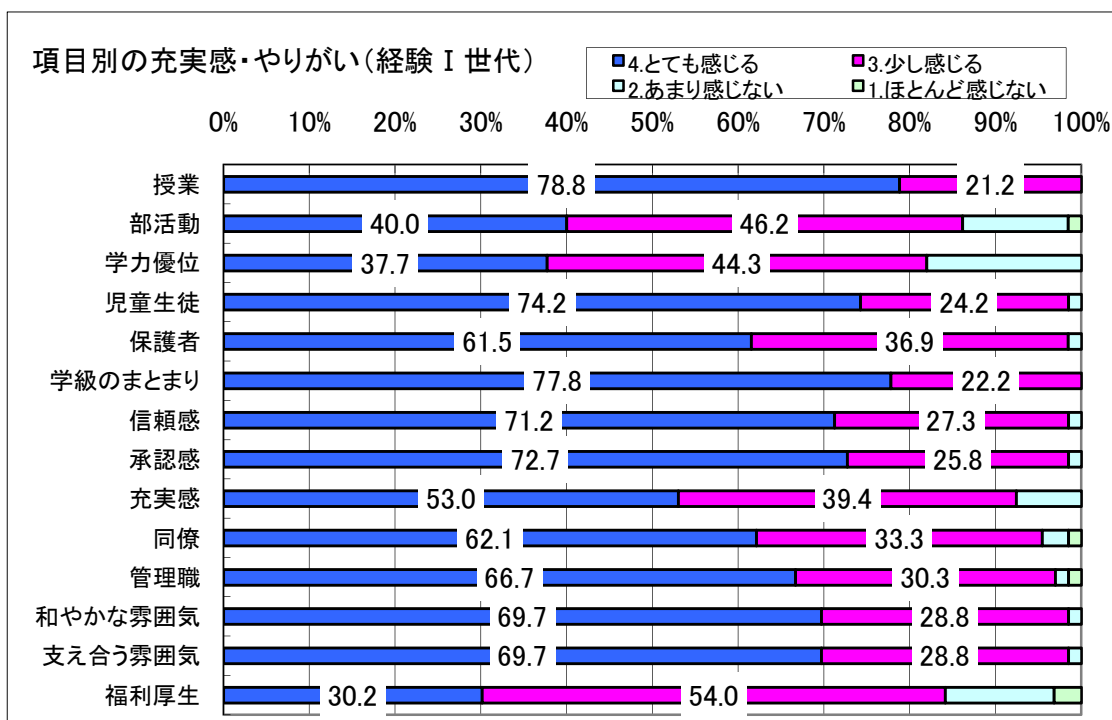


7 項目別の充実感・やりがい

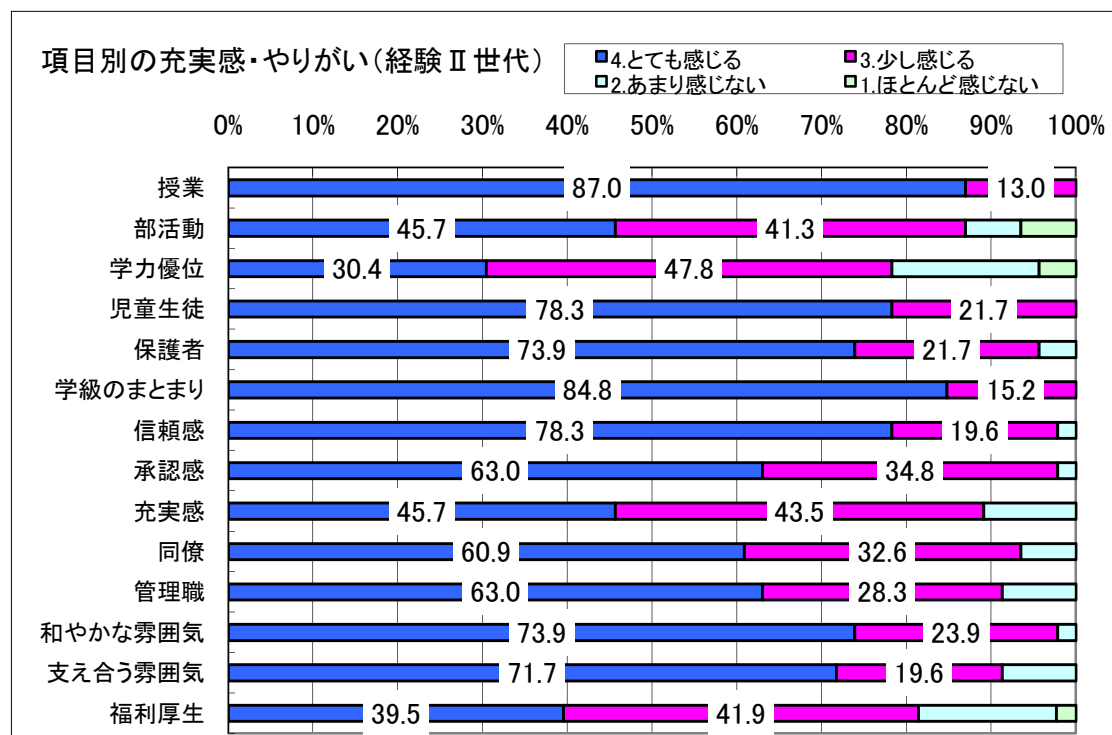
〈初任研世代〉



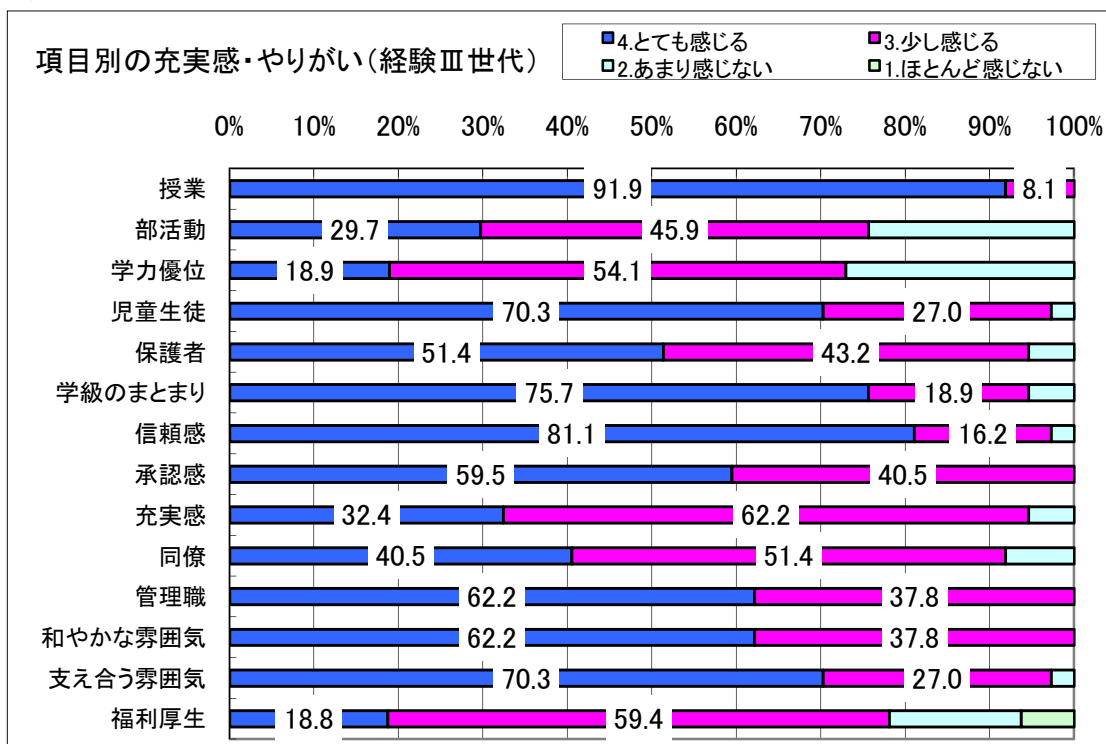
〈経験Ⅰ世代〉



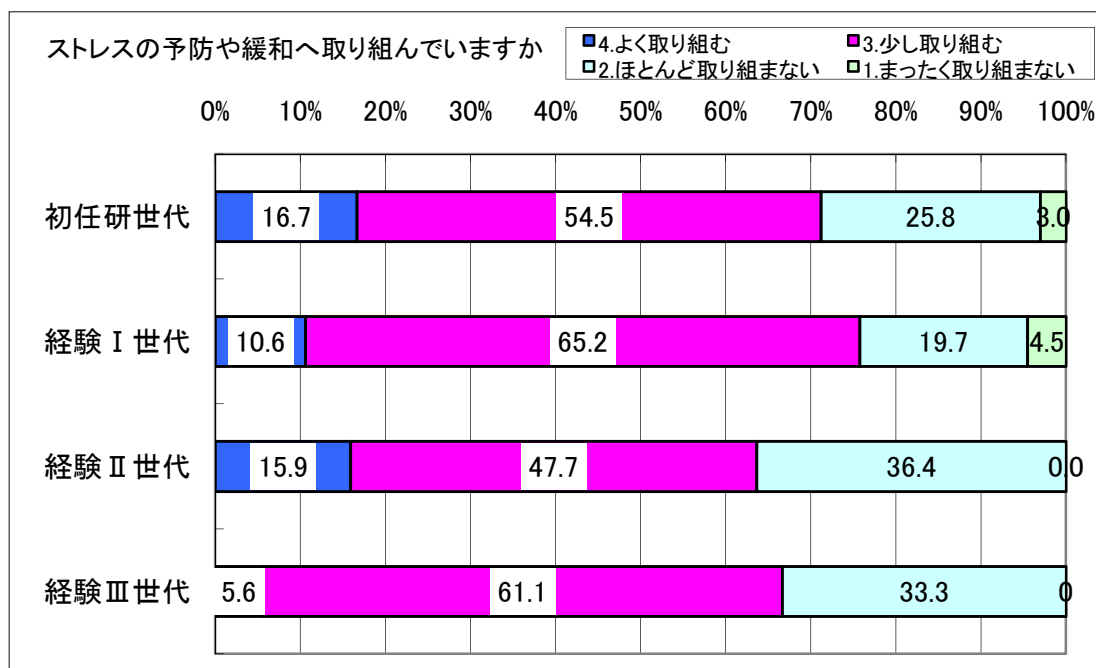
〈経験Ⅱ世代〉



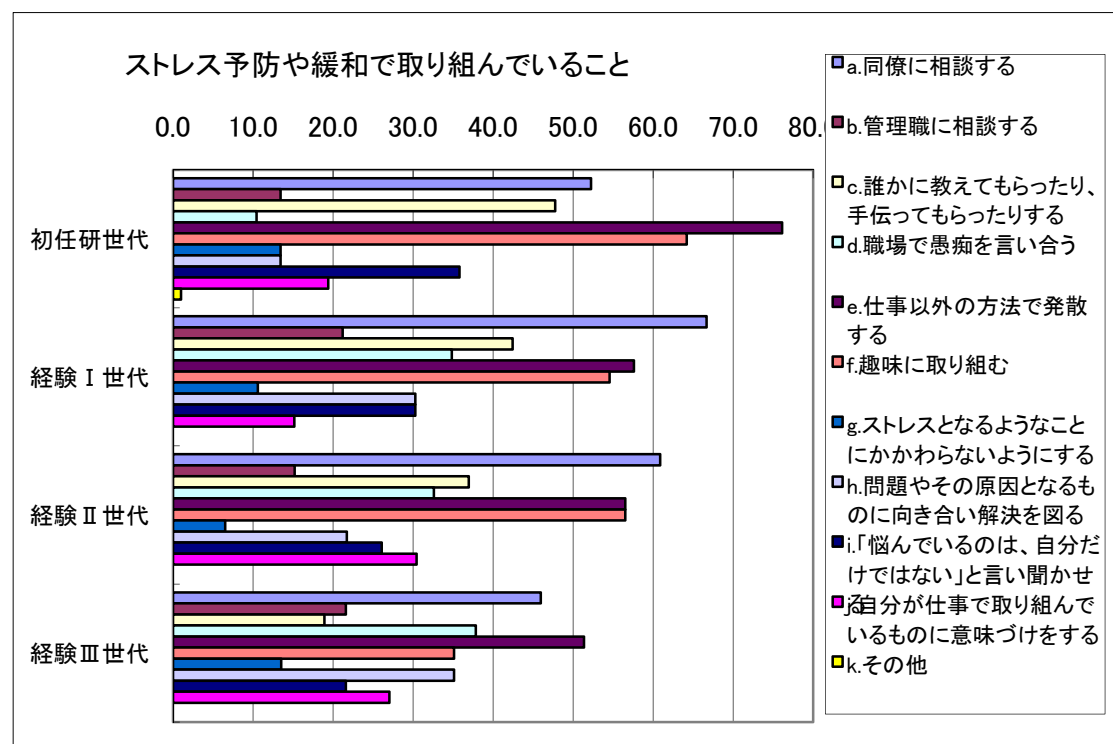
〈経験Ⅲ世代〉



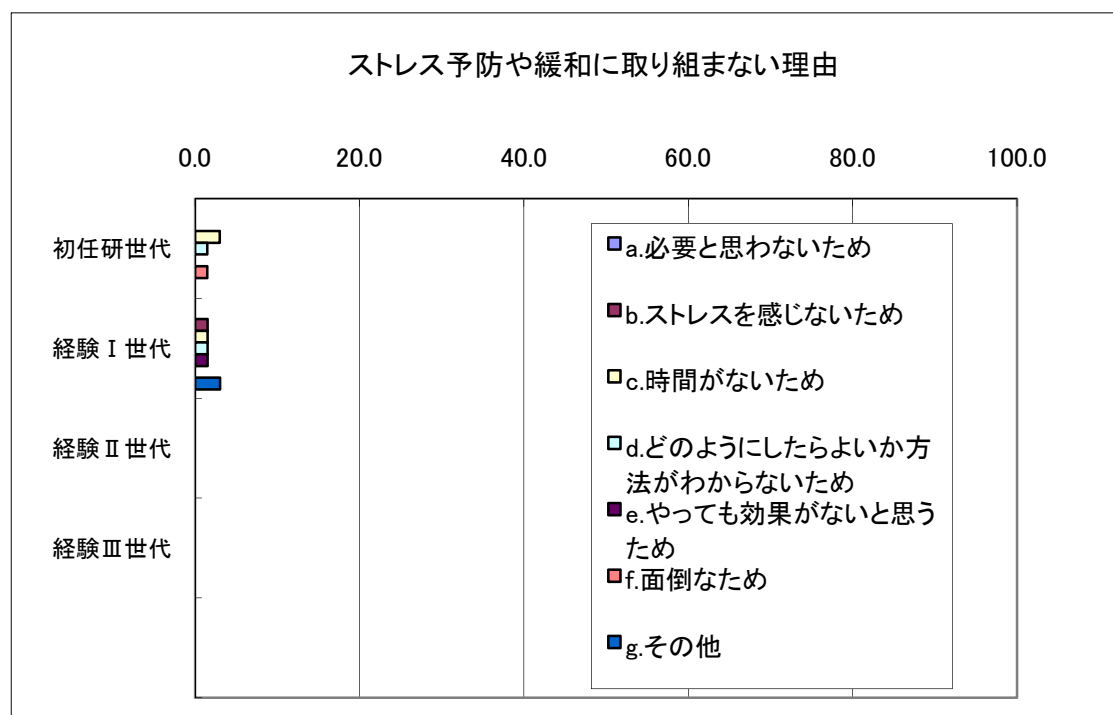
8 ストレスの予防や緩和への取り組み状況



9 ストレスの予防や緩和の方法

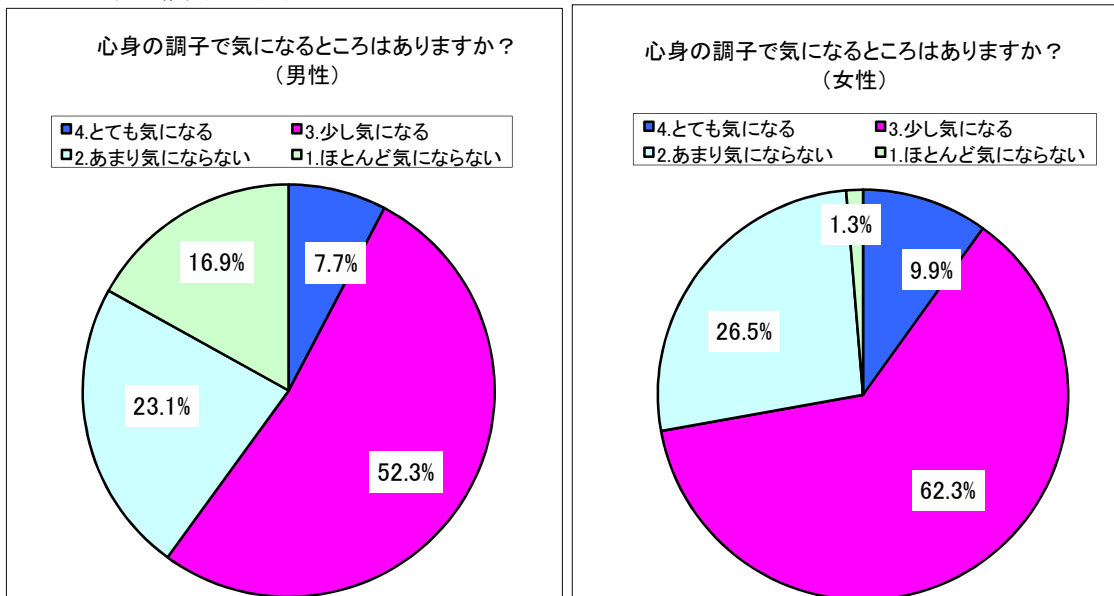


10 ストレス予防や緩和に取り組まない理由

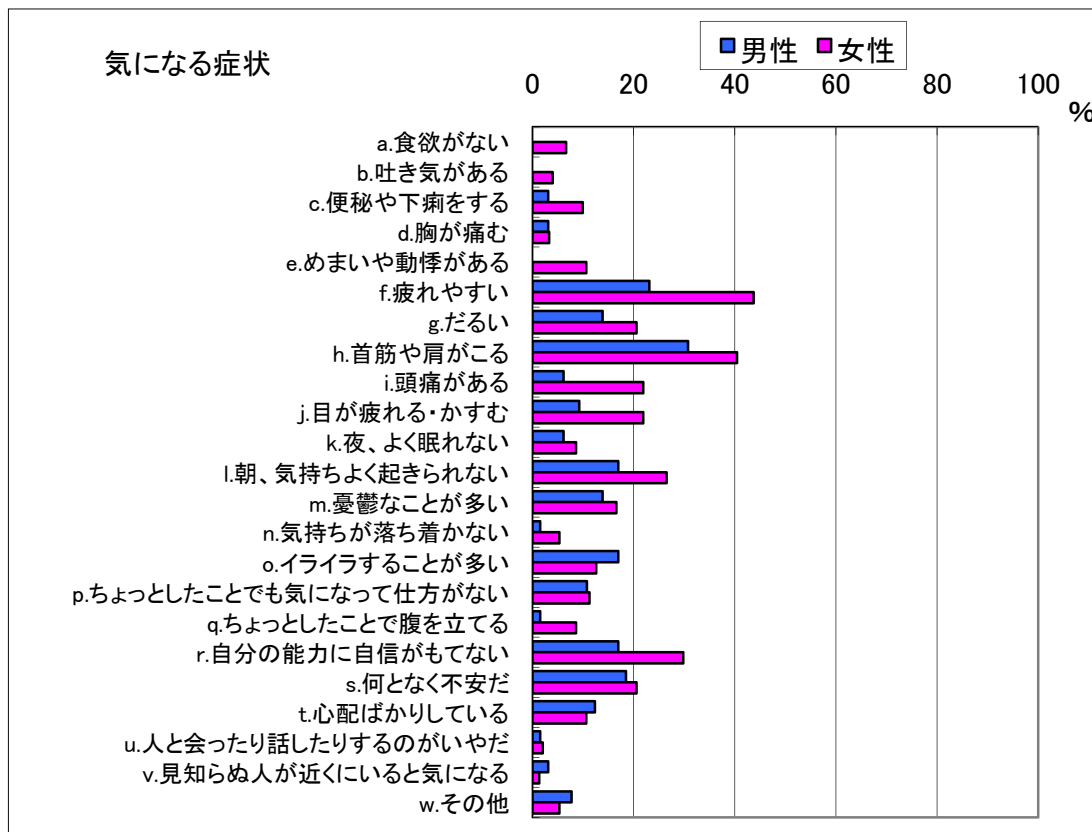


【男女別】

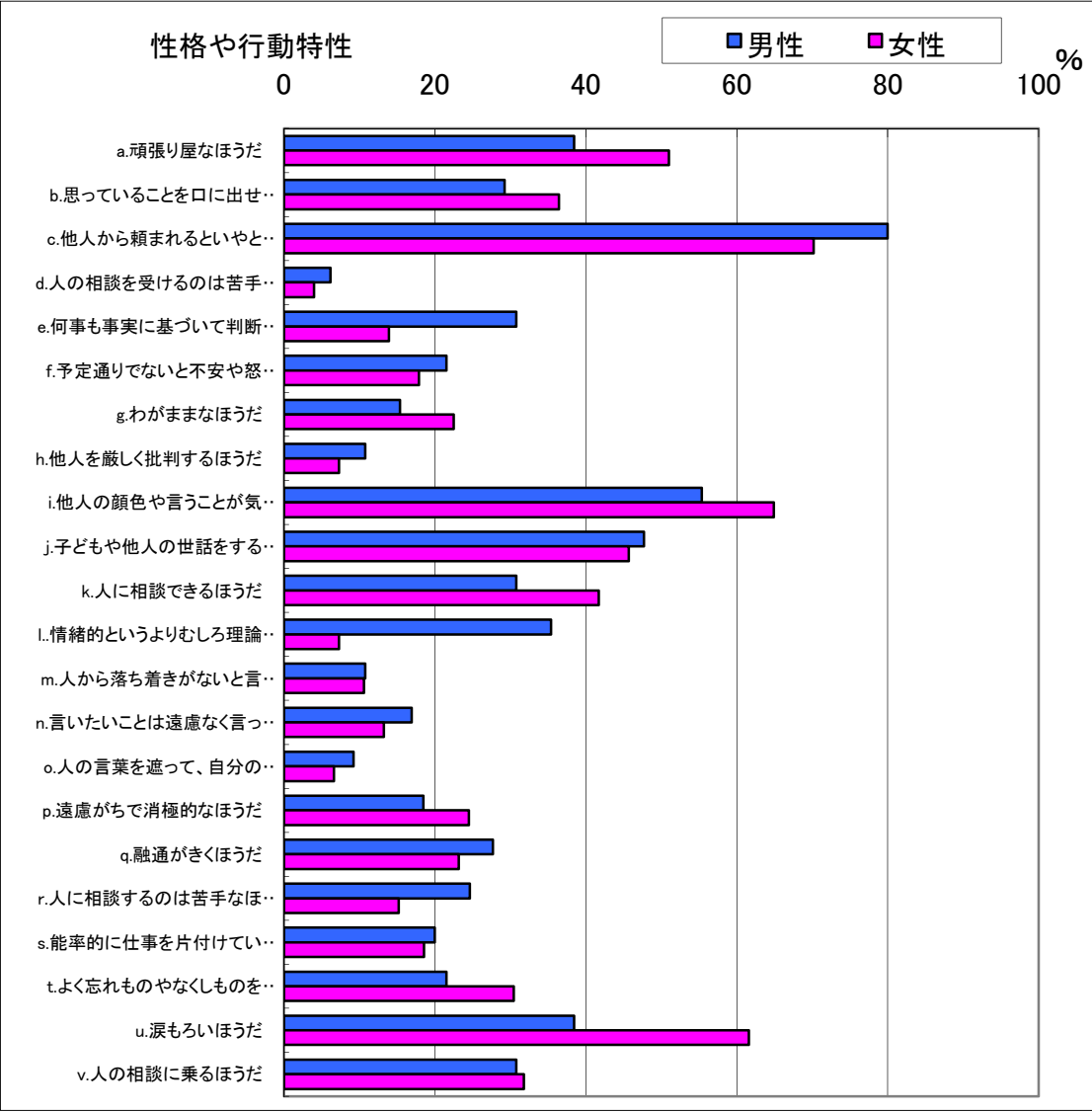
1 心身の調子が気になるか



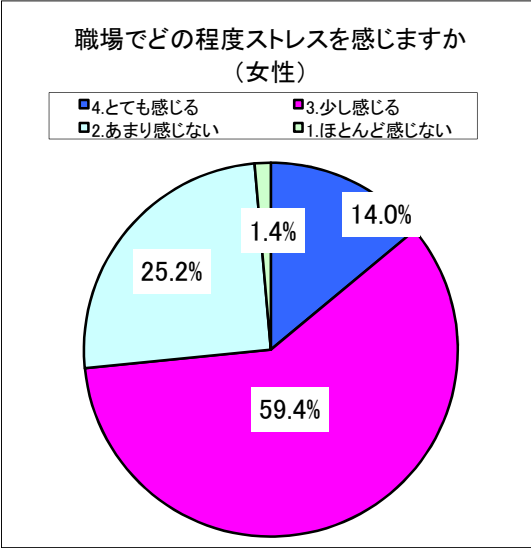
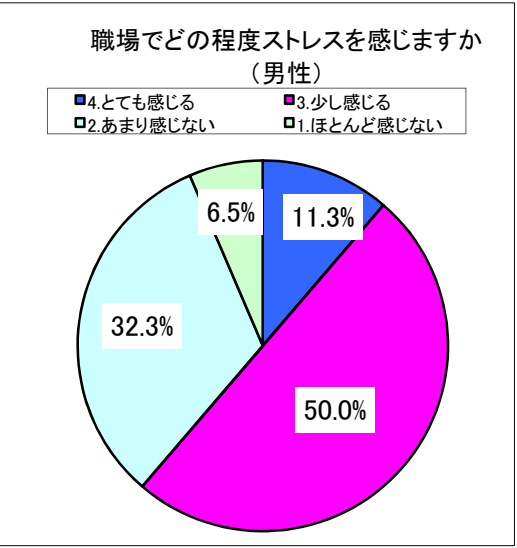
2 心身の調子で気になること



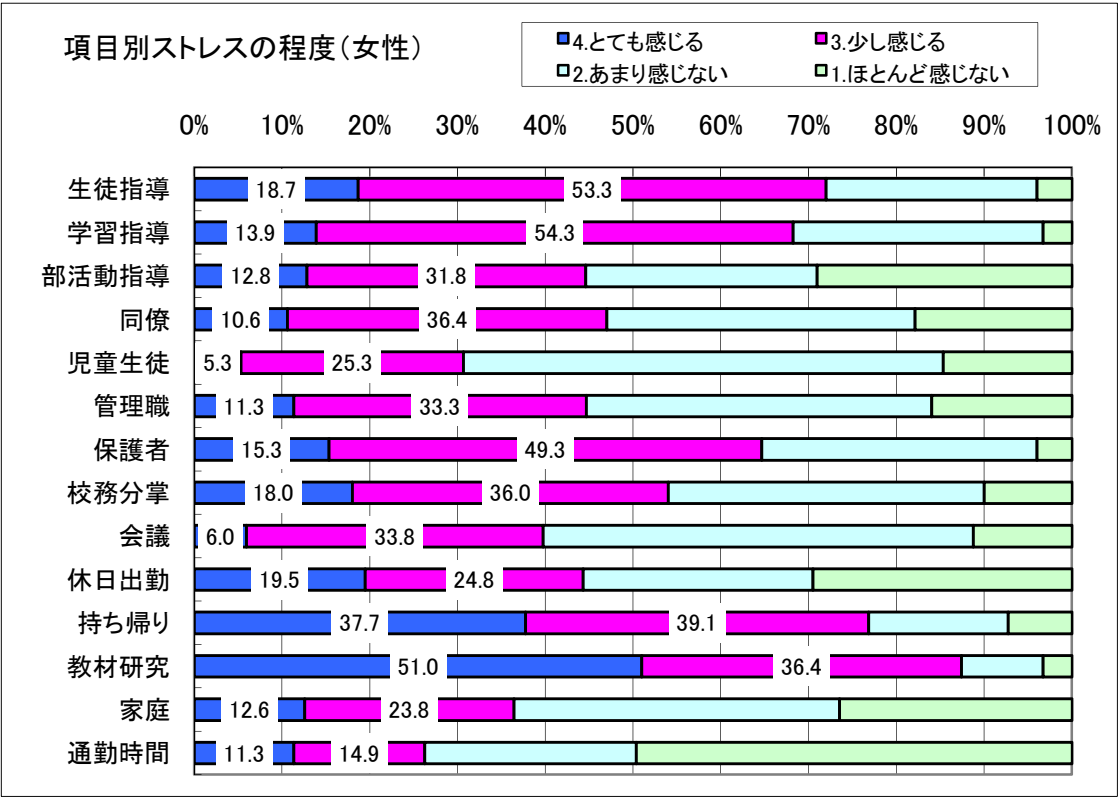
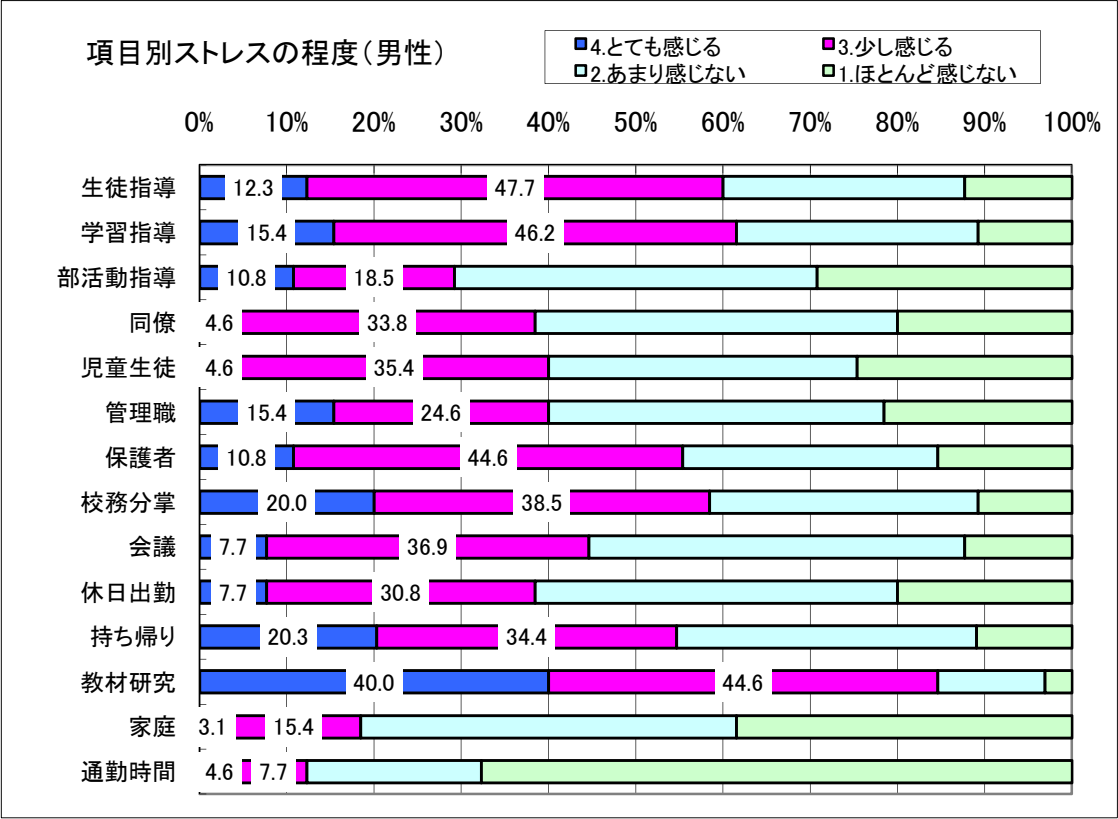
3 自分の性格・行動特性



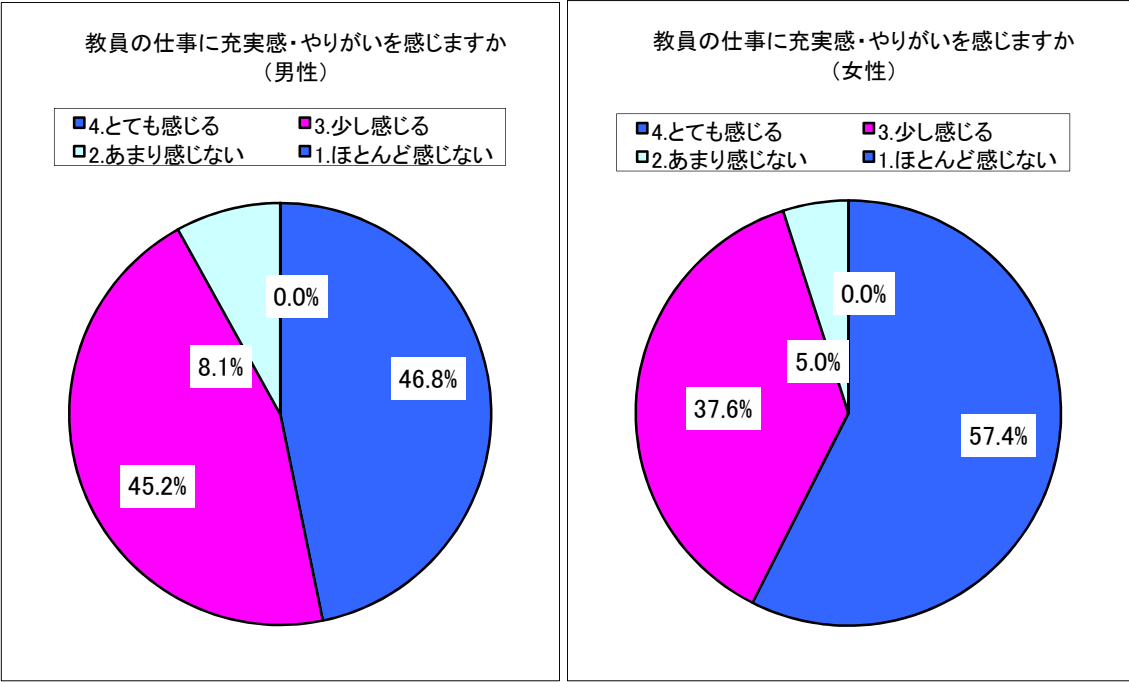
4 職場で感じるストレス度合い



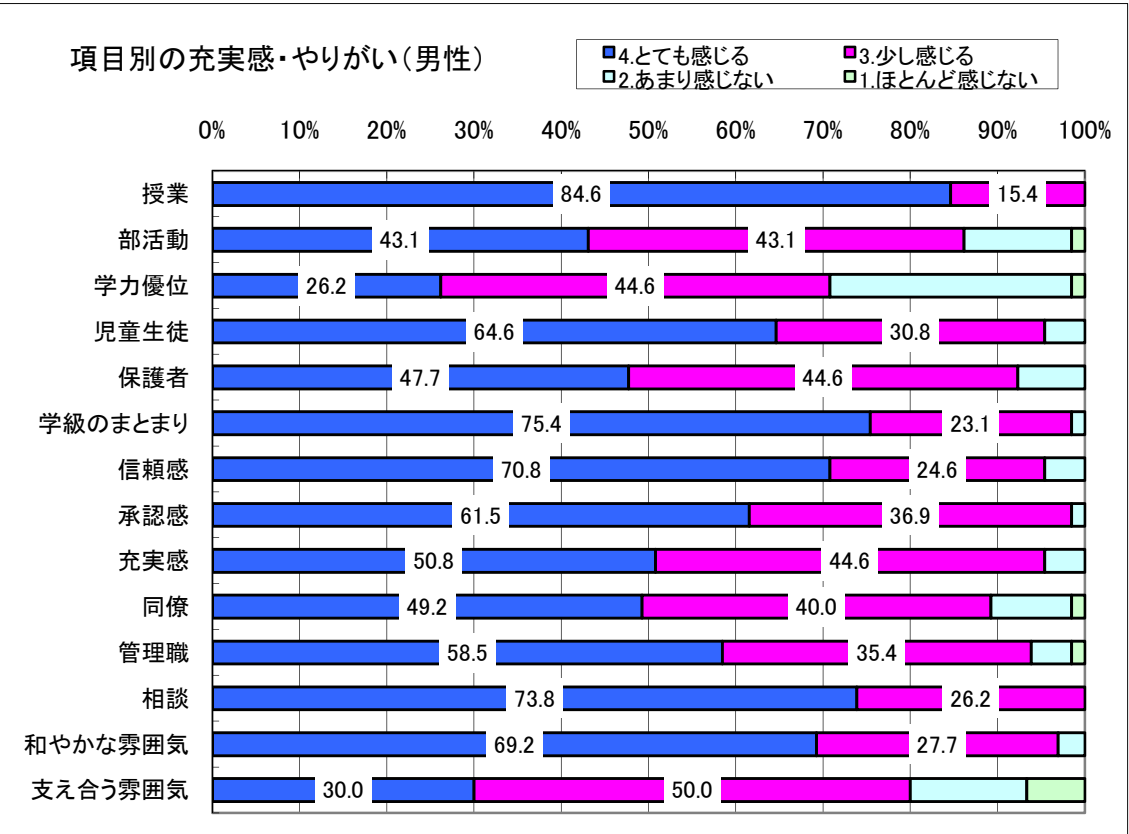
5 項目ごとにストレス度合い

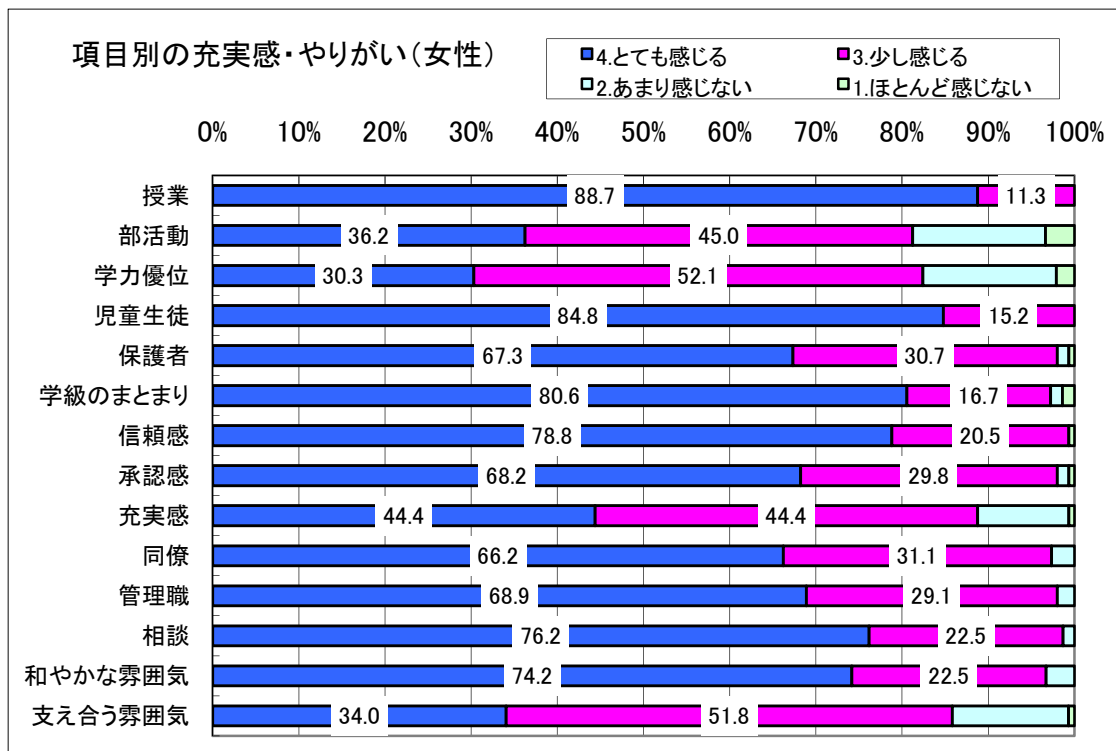


6 教員の仕事に対する充実感・やりがい

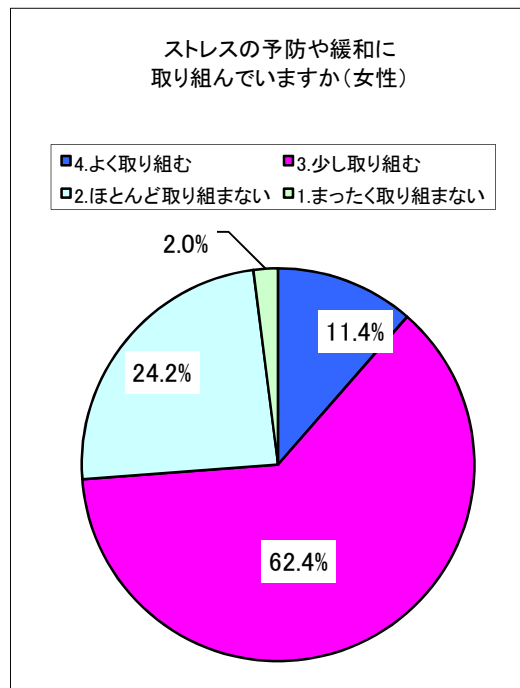
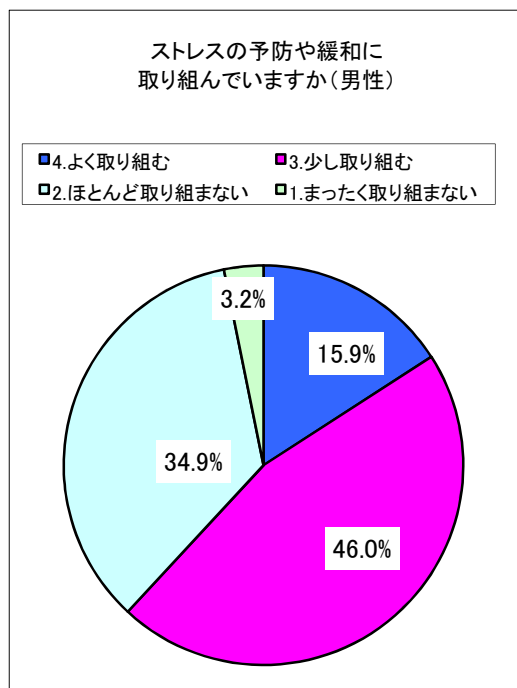


7 項目別の充実感・やりがい

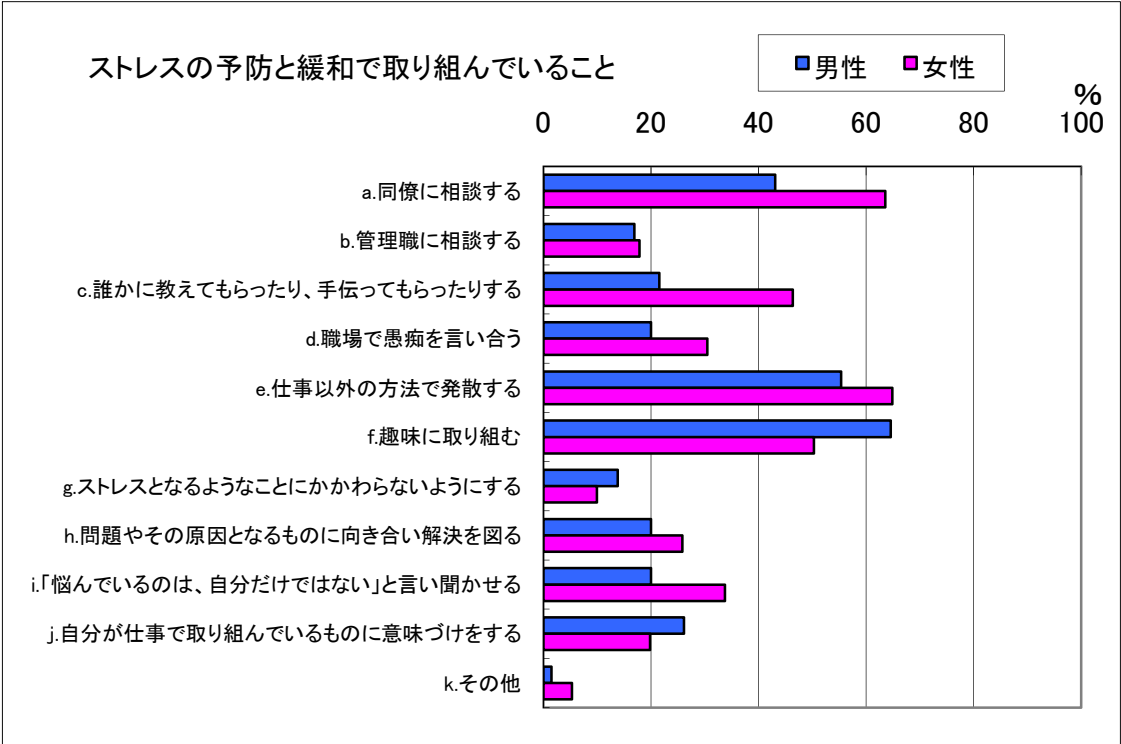




8 ストレスの予防や緩和への取り組み状況



9 ストレスの予防や緩和の方法



10 ストレスの予防や緩和に取り組まない理由

